

Согласовано _____
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.



Утверждаю _____
Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51
питание в лагере с дневным пребыванием детей
на 21 июня 2023 года

день недели: среда

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
ЗАВТРАК							
510/2004	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	22,87р.	342,0	8,9	12,7	48,0
687/2004	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,28р.	55,6	0,2	0,1	14,1
ТТК№97	Сыр порциями	20	15,52р.	63,1	4,9	4,7	0,0
ТТК№46	Булочка сдобная	50	4,75р.	152,6	4,4	3,8	25,4
ОБЕД							
ТТК№217	Огурцы свежие	60	13,14р.	9,3	0,5	0,1	2,0
109/2004Удм	Суп Пуштые шyd с мясом	250/12,5	25,98р.	156,3	6,8	6,2	18,2
68/2008	Биточки по-белоруски	90	67,14р.	248,4	17,7	19,0	2,0
330/2004	Бобовые отварные	150	8,73р.	254,0	10,9	1,4	38,4
638/2004	Компот из кураги	200	12,63р.	124,8	1,0	0,1	33,0
	Хлеб пшеничный	40	2,70р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Хлеб ржаной	40	2,70р.	70,7	2,5	0,4	15,2
ТТК№205	Слива	87	15,27р.	35,9	0,7	0,2	7,5
	Итого		196,71р.	1597,08	61,40	48,83	220,82

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова