

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.



Утверждаю
Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51
питание в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей
на 1 июня 2023 года

день недели: вторник

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	ЗАВТРАК						
304/2004	Каша боярская с маслом (из пшена с изюмом)	200/10	25,78р.	328,0	9,7	14,0	41,0
685/2004	Чай с сахаром	200	2,95р.	53,1	0,2	0,0	13,8
ТТК№96/2004	Масло сливочное	10	8,32р.	66,0	0,0	7,2	0,0
ТТК№97	Сыр порциями	20	15,52р.	61,9	4,9	4,7	0,0
ТТК№46	Булочка сдобная	50	4,75р.	148,0	4,4	3,7	23,8
	ОБЕД						
ТТК№128	Помидоры свежие	60	15,68р.	14,33	0,62	0,11	2,84
137/2004	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	18,35р.	122,0	4,2	3,7	17,4
ТТК№32/1/2017	Гуляш из куриного филе	50/50	44,68р.	175,2	17,1	8,7	7,8
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	8,38р.	178,0	4,9	4,3	28,4
ТТК№2022/09/16	Компот ягодный	200	10,87р.	90,2	0,2	0,1	24,8
	Хлеб пшеничный	40	2,70р.	63,4	2,5	0,4	12,2
	Хлеб ржаной	40	2,70р.	64,0	2,6	0,4	18,9
ТТК№305	Яблоки						
	Итого		160,68р.	1364,2	51,3	47,4	190,9

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова