

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.



Утверждаю
Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51
питание в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей
на 2 июня 2023 года

день недели: пятница

| № по сборнику рецептов | Наименование блюда | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал | Выход, г | Цена |
|------------------------|---|-------------|-------------|--------------|---------------|-------------|-----------------|
| | ЗАВТРАК | | | | | | |
| 510/2004 | Каша рисовая молочная с маслом | 6,2 | 11,5 | 45,9 | 314,3 | 200/10 | 26,17р. |
| 685/2004 | Чай с сахаром | 0,17 | 0,04 | 14,05 | 54,12 | 200 | 2,95р. |
| ТТК№97 | Сыр порциями | 4,9 | 4,7 | 0,0 | 61,9 | 20 | 15,52р. |
| ТТК№46 | Булочка сдобная | 4,4 | 3,7 | 23,8 | 148,0 | 50 | 4,75р. |
| | ОБЕД | | | | | | |
| ТТК№217 | Огурцы свежие | 0,5 | 0,1 | 2,0 | 9,3 | 60 | 20,21р. |
| 134/2004 | Суп крестьянский с крупой, с мясом, со сметаной | 5,1 | 6,5 | 13,0 | 135,0 | 250/12,5/10 | 24,42р. |
| 450/2004 | Шницель натуральный рубленый | 15,6 | 14,8 | 6,7 | 227,0 | 75 | 56,08р. |
| 330/2004 | Бобовые отварные | 10,9 | 1,4 | 38,4 | 254,0 | 150 | 8,73р. |
| 631/2004 | Компот из яблок | 0,2 | 0,1 | 26,0 | 100,6 | 200 | 10,96р. |
| | Хлеб пшеничный | 2,48 | 0,4 | 12,16 | 63,44 | 40 | 2,70р. |
| | Хлеб ржаной | 2,64 | 0,4 | 18,94 | 64,0 | 40 | 2,70р. |
| | Нектар Вкусника | 0,0 | 0,0 | 21,0 | 84,0 | 200 | 21,00р. |
| | Итого | 53,1 | 43,7 | 222,0 | 1515,7 | | 196,19р. |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова