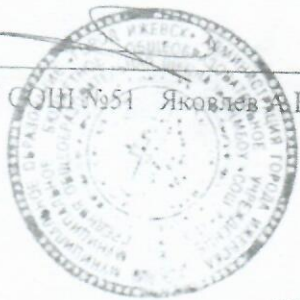


Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев В.В.



Утверждаю

Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51

питание в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей
на 2 июня 2023 года

день недели: пятница

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена
	ЗАВТРАК						
510/2004	Каша рисовая молочная с маслом	6,2	11,5	45,9	314,3	200/10	26,17р.
685/2004	Чай с сахаром	0,17	0,04	14,05	54,12	200	2,95р.
ГТК№97	Сыр порциями	4,9	4,7	0,0	61,9	20	15,52р.
ГТК№46	Булочка сдобная	4,4	3,7	23,8	148,0	50	4,75р.
	ОБЕД						
ГТК№217	Огурцы свежие	0,5	0,1	2,0	9,3	60	20,21р.
134/2004	Суп крестьянский с крупой, с мясом, со сметаной	5,1	6,5	13,0	135,0	250/12,5/10	24,42р.
450/2004	Шницель натуральный рубленый	15,6	14,8	6,7	227,0	75	56,08р.
330/2004	Бобовые отварные	10,9	1,4	38,4	254,0	150	8,73р.
631/2004	Компот из яблок	0,2	0,1	26,0	100,6	200	10,96р.
	Хлеб пшеничный	2,48	0,4	12,16	63,44	40	2,70р.
	Хлеб ржаной	2,64	0,4	18,94	64,0	40	2,70р.
	Нектар Вкусника	0,0	0,0	21,0	84,0	200	21,00р.
	Итого	53,1	43,7	222,0	1515,7		196,19р.

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова