

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.



Утверждаю
Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51
питание лагере с дневным пребыванием детей
на 10 июня 2024 года

день недели: понедельник

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
ЗАВТРАК							
333/2004	Макароны с сыром	150	23,81р.	265,2	8,6	12,8	28,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,95р.	53,1	0,2	0,0	13,8
337/2004	Яйца вареные	40	19,20р.	56,5	4,8	4,1	0,3
ТТК№46/1	Булочка сдобная	50	4,75р.	152,6	4,4	3,8	25,4
ТТК№305	Яблоки	100	15,60р.	44,5	0,4	0,4	10,6
	<i>Итого завтрак</i>	<i>540</i>		<i>571,9</i>	<i>18,4</i>	<i>21,0</i>	<i>78,9</i>
ОБЕД							
ТТК№127	Огурцы свежие	60	17,18р.	9,3	0,5	0,1	2,0
147/2004	Суп с макаронными изделиями с курой	250/12,5	14,71р.	155,2	5,6	7,3	17,2
65/2008	Бифштекс рубленый "Школьный"	90	86,11р.	285,7	20,8	20,4	4,7
512/2004	Рис припущенный	150	11,48р.	202,1	3,5	4,3	37,2
638/2004	Компот из изюма	200	10,42р.	107,5	0,4	0,0	28,2
	Хлеб пшеничный	40	2,70р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Хлеб славянский	40	2,70р.	76,0	2,8	0,4	14,9
	<i>Итого обед</i>	<i>842,5</i>		<i>920,1</i>	<i>36,4</i>	<i>32,8</i>	<i>121,2</i>
	ВСЕГО		211,61р.	1492,02	54,72	53,83	200,10

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова