

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.



Утверждаю  
Дунаева Елена Евгеньевна



## МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51

питание в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей  
на 11 июня 2024 года

день недели: вторник

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
<b>ЗАВТРАК</b>							
106/2008	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/50	87,84р.	555,5	26,0	31,3	42,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,95р.	53,1	0,2	0,0	13,8
ТТК№25	Сдоба с повидлом	75	14,62р.	224,7	4,9	3,9	43,6
ТТК№205	Абрикосы свежие	100	27,30р.	42,3	0,9	0,1	10,1
	<i>Итого завтрак</i>	<i>575</i>		<i>875,6</i>	<i>31,9</i>	<i>35,4</i>	<i>110,3</i>
<b>ОБЕД</b>							
43/2004	Салат из свежей капусты	60	5,53р.	53,6	0,9	3,0	6,4
109/2008	Суп Пуштые шyd (суп картофельный со взбитым яйцом) с курой	250/12,5	27,15р.	160,9	6,7	6,3	19,8
498/2004	Котлеты рубленные из птицы	90	58,01р.	202,5	15,9	8,3	16,7
587/2004	Соус томатный	50	4,16р.	33,0	0,5	2,1	3,2
508/2004	Каша рассыпчатая гречневая	150	14,54р.	252,7	8,7	5,9	44,0
ТТК№134	Напиток шиповника	200	11,91р.	106,1	0,3	0,1	27,8
	Хлеб пшеничный	40	2,70р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Хлеб славянский	40	2,70р.	76,0	2,8	0,4	14,9
		<i>902,5</i>		<i>969,0</i>	<i>38,6</i>	<i>26,5</i>	<i>149,9</i>
	<b>Итого</b>		<b>259,41р.</b>	<b>1844,56</b>	<b>70,46</b>	<b>61,91</b>	<b>260,15</b>

Заведующий производством  
Калькулятор

О.А.Кучуганова  
Р.И.Муллахметова