

Согласовано \_\_\_\_\_

Начальник лагеря МБОУ СОШ №51 Любко Ю.В.



Утверждаю \_\_\_\_\_

Дунаева Елена Евгеньевна



## МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51  
питание в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей  
на 13 июня 2024 года

день недели: четверг

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	<b>ЗАВТРАК</b>						
333/2004	Макароны с сыром	150	23,81р.	265,2	8,6	12,8	28,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
337/2004	Яйца вареные	40	19,20р.	56,5	4,8	4,1	0,3
ГТК№46/1	Булочка сдобная	50	8,24р.	152,6	4,4	3,7	25,4
ГТК№215	Мандарины свежие	100	24,70р.	37,3	0,8	0,2	8,6
	<i>Итого завтрак</i>	<i>540</i>		<i>564,7</i>	<i>18,7</i>	<i>20,8</i>	<i>76,8</i>
	<b>ОБЕД</b>						
ГТК№127	Огурец свежий	60	18,19р.	9,3	0,5	0,1	2,0
134/2004	Суп крестьянский с рисом и мясом, со сметаной	250/12,5/10	26,12р.	166,6	5,5	9,3	15,8
ГТК№391	Запеканка картофельная с мясом	200	73,49р.	351,4	15,7	17,8	32,9
634/2004	Компот из смородины черной и свежих яблок	200	12,20р.	101,3	0,3	0,1	26,1
	Хлеб пшеничный	30	2,02р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	30	2,02р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	<i>Итого обед</i>	<i>792,5</i>		<i>748,8</i>	<i>26,2</i>	<i>27,8</i>	<i>100,8</i>
	<b>Итого</b>		<b>212,89р.</b>	<b>1313,5</b>	<b>44,8</b>	<b>48,6</b>	<b>177,6</b>

Заведующий производством  
Калькулятор

О.А.Кучуганова  
Р.И.Муллахметова