

Согласовано

Начальник лагеря МБОУ СОШ №51 Любко Ю.В.

Утверждаю

Дунаева Елена Евгеньевна

**МЕНЮ**

по столовой МБОУ СОШ №51

питание в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей

на 14 июня 2024 года

день недели: четверг

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	<b>ЗАВТРАК</b>						
304/2004	Каша боярская с маслом (из пшена с изюмом)	200/10	27,94р.	331,3	9,7	14,0	42,4
687/2004	Чай с лимоном	200/15/7	5,31р.	55,6	0,2	0,1	14,1
ТТК№97	Сыр порциями	20	15,52р.	63,1	4,9	4,7	0,0
ТТК№46/1	Булочка сдобная	50	8,24р.	152,6	4,4	3,8	25,4
ТТК№305	Яблоко свежее	100	15,60р.	44,5	0,4	0,4	10,6
	<i>Итого завтрак</i>	<i>602</i>		<i>647,1</i>	<i>19,7</i>	<i>22,8</i>	<i>92,5</i>
	<b>ОБЕД</b>						
3/2008	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	18,07р.	63,8	0,5	6,0	2,3
137/2004	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	22,30р.	124,5	4,1	3,7	19,1
450/2004	Шницель натуральный рубленый	90	75,11р.	266,0	17,6	17,8	9,4
534/204	Капуста тушеная	150	20,90р.	114,4	3,4	3,9	18,3
638/2004	Компот из кураги	200	14,21р.	124,8	1,0	0,1	33,0
	Хлеб пшеничный	50	3,38р.	105,5	3,6	0,4	21,3
	Хлеб славянский	40	2,70р.	76,0	2,8	0,4	14,9
	<i>Итого обед</i>	<i>850</i>		<i>874,8</i>	<i>33,0</i>	<i>32,3</i>	<i>118,3</i>
	<b>Всего</b>		<b>229,28р.</b>	<b>1521,9</b>	<b>52,6</b>	<b>55,1</b>	<b>210,7</b>

Заведующий производством  
КалькуляторО.А.Кучуганова  
Р.И.Муллахметова