

Согласовано

Начальник лагеря МБОУ СОШ №51 Любко Ю.В.



Утверждаю

Дунаева Елена Евгеньевна



## МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51

питание в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей  
на 17 июня 2024 года

день недели: понедельник

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
<b>ЗАВТРАК</b>							
510/2004	Каша манная молочная с маслом	200/10	22,02р.	322,1	7,8	11,6	47,6
692/2004	Кофейный напиток	200	13,02р.	121,0	2,7	2,8	22,6
ТТК№24	Сдоба выборгская	75	17,30р.	244,9	5,5	5,6	44,3
ТТК№205	Абрикосы свежие	100	23,40р.	42,3	0,9	0,1	10,1
	<i>Итого завтрак</i>	585		730,4	16,9	20,1	124,6
<b>ОБЕД</b>							
13/2004Уд.	Салат "Сезонный"	60	11,70р.	49,2	0,7	3,0	6,5
132/2004	Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной	250/12,5/10	31,50р.	172,1	5,8	8,6	18,4
68/2004	Биточки по-белорусски	90	75,62р.	250,1	17,8	19,1	2,0
587/2004	Соус томатный	50	4,16р.	33,0	0,5	2,1	3,2
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	7,40р.	177,9	4,9	4,3	29,9
631/2004	Компот из свежих яблок	200	10,75р.	100,6	0,2	0,1	26,0
	Хлеб пшеничный	40	2,70р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Хлеб славянский	40	2,70р.	76,0	2,8	0,4	14,9
	<i>Итого обед</i>	902,5		943,2	35,4	38,0	117,9
	<b>Всего</b>		<b>222,27р.</b>	<b>1673,5</b>	<b>52,3</b>	<b>58,0</b>	<b>242,4</b>

Заведующий производством  
Калькулятор

О.А.Кучуганова  
Р.И.Муллахметова