

Согласовано

Начальник лагеря МБОУ СОШ №51 Любко Ю.В.



Утверждаю

Дунаева Елена Евгеньевна

## МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51  
питание с дневным пребыванием детей  
на 18 июня 2024 года

день недели: вторник

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
<b>ЗАВТРАК</b>							
106/2008	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/50	87,84р.	555,5	26,0	31,3	42,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,95р.	53,1	0,2	0,0	13,8
766/2004-1	Сдоба московская	50	6,00р.	154,6	4,1	2,4	29,5
ТТК№310	Нектарины свежие	100	23,40р.	44,7	1,0	0,3	10,1
	<i>Итого завтрак</i>	<i>550</i>		<i>807,8</i>	<i>31,3</i>	<i>34,0</i>	<i>96,2</i>
<b>ОБЕД</b>							
ТТК№2024/03/19	Салат из свежих помидоров с масом растительным	60	14,58р.	69,0	0,6	6,0	4,0
ТТК№2024/03/17	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250/25	22,88р.	133,0	7,1	5,3	14,7
437/2004	Гуляш	100	64,78р.	210,5	14,4	15,6	3,4
512/2004	Рис припущеный	150	11,48р.	202,1	3,5	4,3	37,2
ТТК№2023/06/14	Компот из свежих плодов (яблоки, персики)	200	11,54р.	100,4	0,2	0,1	26,0
	Хлеб пшеничный	40	2,70р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Хлеб славянский	40	2,70р.	76,0	2,8	0,4	14,9
	<i>Итого обед</i>	<i>865</i>		<i>875,3</i>	<i>31,5</i>	<i>32,0</i>	<i>117,3</i>
	<b>Всего</b>		<b>250,85р.</b>	<b>1683,14</b>	<b>62,71</b>	<b>65,98</b>	<b>213,42</b>

Заведующий производством  
Калькулятор

О.А.Кучуганова  
Р.И.Муллахметова