

Согласовано

Начальник лагеря МБОУ СОШ №51 Любко Ю.В.



Утверждаю

Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51

питание в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей

на 19 июня 2024 года

день недели: среда

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	ЗАВТРАК						
340/2004	Омлет натуральный	100	36,87р.	137,8	8,8	10,5	2,2
687/2004	Чай с лимоном	200/15/7	5,31р.	55,6	0,2	0,1	14,1
ГТК№46/1	Булочка сдобная	50	8,24р.	152,6	4,4	3,8	25,4
ГТК№96	Масло сливочное	10	8,32р.	63,0	0,0	4,7	0,0
ГТК№305	Яблоко свежее	100	15,60р.	44,5	0,4	0,4	10,6
	<i>Итого завтрак</i>	<i>650</i>		<i>453,5</i>	<i>13,8</i>	<i>19,4</i>	<i>52,2</i>
	ОБЕД						
16/2004	Салат из свежих огурцов	80	21,72р.	151,1	0,5	15,7	2,2
140/2004	Суп картофельный с клецками	250/10	12,16р.	134,1	5,4	5,3	16,6
81/2008	Фрикадельки Петушок	100	48,47р.	182,0	15,8	7,9	12,4
534/2004	Капуста тушеная	150	20,90р.	114,4	3,4	3,9	18,3
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	40	2,70р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Хлеб славянский	40	2,70р.	76,0	2,8	0,4	14,9
	<i>Итого обед</i>	<i>882,5</i>		<i>795,03</i>	<i>30,98</i>	<i>33,65</i>	<i>95,23</i>
	Всего		185,89р.	1248,53	44,78	53,06	147,44

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова