

Согласовано
Начальник лагеря МБОУ СОШ №51 Любко Ю.В.



Утверждаю
Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51

питание в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей
на 20 июня 2024 года

день недели: четверг

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	ЗАВТРАК						
510/2004	Каша пшеничная молочная	200	14,55р.	328,5	8,5	12,1	47,2
692/2004	Кофейный напиток	200	13,02р.	121,0	2,7	2,8	22,6
	Хлеб пшеничный	30	2,02р.	63,3	2,1	0,2	12,8
ТТК№214	Мандарины свежие	90	22,23р.	37,3	0,8	0,2	8,6
	<i>Итого завтрак</i>	<i>570</i>		<i>550,1</i>	<i>14,1</i>	<i>15,4</i>	<i>91,2</i>
	ОБЕД						
6/2004 Уд	Салат "Тазалык"	60	8,45р.	79,0	0,8	5,9	6,1
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	13,57р.	131,5	4,5	7,0	14,1
443/2004	Плов	200	63,98р.	482,4	19,1	20,6	55,5
685/2004	Чай с сахаром	200	2,95р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,02р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<i>Итого обед</i>	<i>842,5</i>		<i>809,37</i>	<i>26,60</i>	<i>33,76</i>	<i>102,22</i>
	Итого		142,79р.	1359,44	40,68	49,11	193,38

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова