

Согласовано _____

Начальник лагеря МБОУ СОШ №51 Любко Ю.В.



Утверждаю _____

Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51

питание в лагере с дневным пребыванием детей

на 21 июня 2024 года

день недели: пятница

№ по сборнику рецепт тур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
ЗАВТРАК							
119/2008	Каша "Дружба" молочная	200	13,49р.	238,2	7,1	4,4	43,1
685/2004	Чай с сахаром	200	2,95р.	53,1	0,2	0,0	13,8
ТТК№96/2004	Масло сливочное	10	8,32р.	65,8	0,1	7,3	0,1
ТТК№46	Булочка сдобная	50	8,24р.	152,6	4,4	3,8	25,4
ТТК№205	Слива свежая	70	18,20р.	28,9	0,5	0,2	6,1
	<i>Итого завтрак</i>	530		538,6	12,3	15,6	88,4
ОБЕД							
ТТК№12	Помидоры свежие	60	16,65р.	14,3	0,6	0,1	2,8
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	9,06р.	173,9	8,4	6,8	21,1
388/2004	Биточки рыбные	75	25,90р.	165,7	12,0	7,5	13,0
ТТК№216	Масло сливочное	5	4,16р.	65,8	0,1	7,3	0,1
520/2004	Пюре картофельное	150	18,40р.	142,8	3,1	5,2	21,2
631/2004	Компот из свежих яблок	200	10,75р.	100,6	0,2	0,1	26,0
	Хлеб пшеничный	50	3,38р.	105,5	3,6	0,4	21,3
	<i>Итого обед</i>	863,5		768,5	27,9	27,3	105,5
	Итого		139,50р.	1307,13	40,22	42,92	193,90

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова