

Согласовано _____

Начальник лагеря МБОУ СОШ №51 Любко Ю.В.



Утверждаю _____

Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51
питание в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей
на 24 июня 2024 года

день недели: вторник

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
ЗАВТРАК							
510/2004	Каша пшеничная молочная с маслом	200	21,91р.	328,5	8,5	12,1	47,2
685/2004	Чай с сахаром	200	2,95р.	53,1	0,2	0,0	13,8
766/2004-1	Сдоба московская	50	6,00р.	154,6	4,1	2,4	29,5
ТТК№305	Яблоко свежее	100	15,60р.	44,5	0,4	0,4	10,6
	<i>Итого завтрак</i>	<i>575</i>		<i>580,6</i>	<i>13,2</i>	<i>14,9</i>	<i>101,0</i>
ОБЕД							
43/2004	Салат из свежей капусты	60	5,53р.	53,6	0,9	3,0	6,4
109/200?	Суп Пуштые шyd (суп картофельный со взбитым яйцом)	250	16,89р.	160,9	6,7	6,3	19,8
498/2004	Котлеты рубленные из птицы	75	48,34р.	202,5	15,9	8,3	16,7
510/2004	Каша гречневая вязкая	150	9,35р.	252,7	8,7	5,9	44,0
ТТК№134	Напиток шиповника	200	11,91р.	106,1	0,3	0,1	27,8
	Хлеб пшеничный	40	2,70р.	84,4	2,9	0,3	17,1
		<i>902,5</i>		<i>860,1</i>	<i>35,4</i>	<i>24,0</i>	<i>131,8</i>
	Итого		<i>141,18р.</i>	<i>1440,71</i>	<i>48,56</i>	<i>38,95</i>	<i>232,84</i>

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова