

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю
Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51
питание в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей
на 29 мая 2025 года

день недели: четверг

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	ЗАВТРАК						
304/2004	Каша боярская с маслом (из пшена с изюмом)	200/10	36,47р.	331,3	9,7	14,0	42,4
687/2004	Чай с лимоном	200/15/7	5,44р.	55,6	0,2	0,1	14,1
ТТК№97	Сыр порциями	20	16,40р.	63,1	4,9	4,7	0,0
ТТК№46/1	Булочка сдобная	50	6,05р.	152,6	4,4	3,8	25,4
ТТК№305	Яблоко свежее	100	19,20р.	44,5	0,4	0,4	10,6
	Итого завтрак	602		647,1	19,7	22,8	92,5
	ОБЕД						
3/2008	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	15,80р.	63,8	0,5	6,0	2,3
137/2004	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	29,17р.	124,5	4,1	3,7	19,1
450/2004	Шницель натуральный рубленый	90	50,49р.	266,0	17,6	17,8	9,4
534/204	Капуста тушеная	150	27,30р.	114,4	3,4	3,9	18,3
638/2004	Компот из кураги	200	14,21р.	124,8	1,0	0,1	33,0
	Хлеб пшеничный	50	5,00р.	105,5	3,6	0,4	21,3
	Хлеб славянский	40	4,00р.	76,0	2,8	0,4	14,9
	Итого обед	850		874,8	33,0	32,3	118,3
	Всего		229,53р.	1521,9	52,6	55,1	210,7

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова