

Согласовано _____

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.



Утверждаю _____

Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51

питание в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей

на 30 мая 2024 года

день недели: четверг

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена
	ЗАВТРАК						
304/2004	Каша боярская с маслом (из пшена с изюмом)	9,7	14,0	41,0	328,0	200/10	27,94р.
687/2004	Чай с лимоном	0,2	0,1	14,1	55,6	200	5,31р.
ТТК№97	Сыр порциями	4,9	4,7	0,0	63,0	20	15,52р.
ТТК№46	Булочка сдобная	4,4	3,7	23,8	148,0	50	8,24р.
ТТК№305	Яблоко	0,4	0,4	10,6	44,5	100	15,60р.
	ОБЕД						
3/2008	Салат из свежих помидоров	0,5	6,0	2,3	63,8	60	18,07р.
137/2004	Суп картофельный с мясными фрикадельками	4,1	3,7	19,1	124,5	250/10	22,30р.
450/2004	Шницель натуральный рубленный	17,6	17,8	9,4	266,0	90	75,11р.
534/204	Капуста тушеная	3,4	3,9	18,3	114,4	150	20,90р.
638/2004	Компот из кураги	1,0	0,1	33,0	124,8	200	14,21р.
	Хлеб пшеничный	3,57	4,0	21,34	105,45	50	3,38р.
	Хлеб славянский	2,78	0,4	14,89	76,0	40	2,70р.
	Итого	52,6	58,7	207,7	1513,9		229,28р.

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова