

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.



Утверждаю

Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51

питание в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей
на 31 мая 2024 года

день недели: пятница

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
ЗАВТРАК							
510/2004	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	22,41р.	334,9	8,2	11,8	51,0
694/2004	Какао на молоке	200	14,10р.	135,8	3,7	3,5	24,0
ТТК№28	Рогалик с маком	50	8,70р.	141,2	3,4	3,9	23,5
ТТК№305	Киви	100	23,40р.	48,7	0,8	0,4	10,8
ОБЕД							
16/2008	Салат из свежих огурцов	60	17,09р.	113,3	0,4	11,8	1,7
124/2004	Щи из свежей капусты с мясом, со сметаной	250/12,5/10	31,01р.	119,4	4,9	6,4	11,4
374/2004	Рыба тушеная в томате с овощами	50/50	35,08р.	128,5	10,4	7,1	6,2
520/2004	Картофельное пюре	200	18,40р.	190,4	4,2	6,9	28,2
636/2004	Компот из апельсин	200	27,78р.	124,0	0,4	0,1	31,9
	Хлеб пшеничный	50	3,38р.	105,5	3,6	0,4	21,3
	Итого		201,35р.	1441,54	39,88	52,26	210,04

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова