

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю
Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51
питание в лагере с дневным пребыванием детей
на 3 июня 2024 года

день недели: понедельник

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	ЗАВТРАК						
510/2004	Каша манная молочная с маслом	200/10	22,02р.	322,1	7,8	11,6	47,6
692/2004	Кофейный напиток на молоке	200	13,02р.	121,0	2,7	2,8	22,6
ГТК№45	Сдоба Выборгская	75	17,30р.	244,9	5,5	5,6	44,3
ГТК№205	Абрикосы	100	23,40р.	42,3	0,9	0,1	10,1
	ОБЕД						
13/2004	Салат "Сезонный"	60	11,70р.	49,2	0,7	3,0	5,5
132/2004	Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной	250/12,5/10	31,50р.	148,0	5,5	6,6	16,2
68/2004	Биточки по-белорусски	90	75,62р.	250,1	17,8	19,1	2,0
587/2004	Соус томатный	50	4,16р.	33,0	0,5	2,1	3,2
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	7,40р.	177,9	4,9	4,3	29,9
631/2004	Компот из свежих яблок	200	10,75р.	100,6	0,2	0,1	26,0
	Хлеб пшеничный	40	2,70р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Хлеб славянский	40	2,70р.	76,0	2,5	0,4	15,2
	Итого		222,27р.	1649,4	51,7	56,0	239,5

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова