

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.



Утверждаю

Дунаева Елена Владимировна



**МЕНЮ**  
по столовой МБОУ СОШ №51  
питание с дневным пребыванием детей  
на 4 июня 2024 года

день недели: вторник

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
<b>ЗАВТРАК</b>							
106/2008	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/50	87,84р.	555,5	26,0	31,3	42,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,95р.	53,1	0,2	0,0	13,8
766/2004-1	Сдоба московская	50	6,00р.	154,6	4,1	2,4	29,5
ТТК3310	Нектарин	100		44,7	1,0	7,0	10,1
<b>ОБЕД</b>							
ТТК32024/03/19	Салат из свежих помидоров с масом растительным	60	14,58р.	69,0	0,6	6,0	3,5
60/2008	Уха с взбитым яйцом	250/12,5	22,88р.	133,0	7,1	5,3	14,7
437/2004	Гуляш из говядины	50/50	64,78р.	210,5	14,4	15,6	3,4
512/2004	Рис припущенный	150	11,48р.	202,1	3,5	4,3	37,2
ТТК№2023/06/14	Компот из свежих плодов	200	11,54р.	100,4	0,2	0,1	26,0
	Хлеб пшеничный	40	2,70р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Хлеб славянский	40	2,70р.	76,0	2,8	0,4	14,9
	<b>Итого</b>		<b>227,45р.</b>	<b>1683,14</b>	<b>62,71</b>	<b>72,70</b>	<b>212,92</b>

Заведующий производством  
Калькулятор

О.А.Кучуганова  
Р.И.Муллахметова