

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.



Утверждаю

Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51
питание с дневным пребыванием детей
на 5 июня 2024 года

день недели: среда

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	ЗАВТРАК						
340/2004	Омлет натуральный	100	36,87р.	137,8	8,8	10,5	2,2
510/2004	Каша овсяная молочная с маслом	210	22,41р.	349,2	9,3	14,1	48,3
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	40	2,70р.	84,4	2,9	0,3	17,1
ТТК№301	Апельсины	100	21,20р.	40,9	0,9	0,2	9,4
	ОБЕД						
16/2004	Салат из свежих огурцов	80	21,72р.	151,1	0,5	15,7	2,2
140/2004	Суп картофельный с клецками с мясом	250/12,5	26,96р.	134,1	5,4	5,3	16,6
81/2008	Фрикадельки Петушок	100	48,47р.	182,0	15,8	7,9	12,4
534/2004	Капуста тушеная	150	20,90р.	114,4	3,4	3,9	18,3
ТТК№2024/03/16	Компот из урюка	200	14,20р.	139,6	1,0	0,1	38,9
	Хлеб пшеничный	40	2,70р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Хлеб славянский	40	2,70р.	76,0	2,8	0,0	14,9
	Итого		223,73р.	1546,98	53,78	58,41	211,00

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова