

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.



Утверждаю

Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51
питание с дневным пребыванием детей
на 6 июня 2024 года

день недели: четверг

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
ЗАВТРАК							
510/2004	Каша пшеничная молочная с маслом	200	21,91р.	328,5	8,5	12,1	47,2
692/2004	Кофейный напиток на молоке	200	13,02р.	121,0	2,7	2,8	22,6
97/2004	Сыр	20	15,52р.	63,1	4,9	4,7	0,0
ГТК№46	Булочка сдобная	50	8,24р.	152,6	4,4	3,8	25,4
ГТК№214	Мандарины	100	24,70р.	37,3	0,8	0,2	8,6
ОБЕД							
6/2004	Салат Тазалык	60	8,45р.	79,0	0,8	5,9	6,1
110/2004	Борщ из свежей капусты с картофелем с курицей, со сметаной	250/12,5/10	23,33р.	131,5	4,2	7,0	14,1
443/2004	Плов из говядины	250	79,97р.	482,0	19,1	20,6	55,5
631/2004	Компот из вишни	200	11,25р.	102,6	0,3	0,1	26,3
	Хлеб пшеничный	30	2,02р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	30	2,02р.	70,7	2,6	0,4	15,2
	Итого		210,43р.	1631,64	50,37	57,75	233,74

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова