

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.



Утверждаю

Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51

питание в лагере с дневным пребыванием детей

на 7 июня 2024 года

день недели: пятница

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
ЗАВТРАК							
119/2008	Каша "Дружба" молочная	200	13,49р.	238,2	7,1	4,4	43,1
685/2004	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	200	2,95р.	53,1	0,2	0,0	13,8
ТТК№96/2004	Масло сливочное	10	8,32р.	65,8	0,1	7,3	0,1
ТТК№97	Сыр порциями	20	15,52р.	63,1	4,9	4,7	0,0
ТТК№46	Булочка сдобная	50	8,24р.	152,6	4,4	3,8	25,4
ТТК№30 ^с	Киви	100		48,7	0,8	0,4	10,8
ОБЕД							
ТТК№128	Помидоры свежие	60	16,65р.	14,3	0,6	0,1	2,8
139/2004	Суп картофельный с бобовыми с курой	250/12,5	18,82р.	173,9	8,4	6,8	21,1
388/2004	Биточки рыбные	90	31,08р.	165,7	12,0	7,5	13,0
ТТК№219	Масло сливочное	10	8,32р.	65,8	0,1	7,3	0,1
520/2004	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	150	18,40р.	142,8	3,1	5,2	21,2
631/2004	Компот из свежих яблок (яблоки, сахар, вода, лимонная кислота)	200	10,75р.	100,6	0,2	0,1	26,0
	Хлеб пшеничный	50	3,38р.	105,5	3,6	0,4	21,3
	Хлеб славянский	50	3,38р.	95,0	3,5	0,5	18,6
	Итого		159,30р.	1485,01	48,82	48,32	217,29

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова