

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.



Утверждаю
Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51
питание с дневным пребыванием детей
на 10 июня 2025 года

день недели: вторник

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	ЗАВТРАК						
106/2008	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/50	102,15р.	555,5	26,0	31,3	42,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,95р.	53,1	0,2	0,0	13,8
766/2004-1	Сдоба московская	50	5,86р.	154,6	4,1	2,4	29,5
ТТК№310	Нектарины	100	27,30р.	44,7	1,0	0,3	10,1
	<i>Итого завтрак</i>	<i>550</i>		<i>807,8</i>	<i>31,3</i>	<i>34,0</i>	<i>96,2</i>
	ОБЕД						
ТТК№2024/03/19	Салат из свежих помидоров с масом растительным	60	15,80р.	69,0	0,6	6,0	4,0
ТТК№2024/03/17	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250/25	29,80р.	133,0	7,1	5,3	14,7
437/2004	Гуляш	100	71,07р.	210,5	14,4	15,6	3,4
512/2004	Рис припущенный	150	12,64р.	202,1	3,5	4,3	37,2
ТТК№2023/06/14	Компот из свежих плодов (яблоки, персики)	200	12,26р.	100,4	0,2	0,1	26,0
	Хлеб пшеничный	40	4,00р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Хлеб славянский	40	4,00р.	76,0	2,8	0,4	14,9
	<i>Итого обед</i>	<i>865</i>		<i>875,3</i>	<i>31,5</i>	<i>32,0</i>	<i>117,3</i>
	Всего		287,83р.	1683,14	62,71	65,98	213,42

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова