

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.



Утверждаю

Дунаева Елена Евгеньевна

**МЕНЮ**

по столовой МБОУ СОШ №51

питание в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей
на 11 июня 2025 года

день недели: среда

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	ЗАВТРАК						
340/2004	Омлет натуральный	100	36,87р.	137,8	8,8	10,5	2,2
510/2004	Каша овсяная вязкая молочная	200/10	30,41р.	349,2	9,3	14,1	48,3
685/2004	Чай с сахаром	200	2,95р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	40	4,00р.	84,4	2,9	0,3	17,1
ТТК№301	Сок	100	25,00р.	40,9	0,9	0,2	9,4
	<i>Итого завтрак</i>	<i>650</i>		<i>665,4</i>	<i>22,0</i>	<i>25,1</i>	<i>90,7</i>
	ОБЕД						
16/2004	Салат из свежих огурцов	80	14,43р.	151,1	0,5	15,7	2,2
140/2004	Суп картофельный с клецками	250/10	16,77р.	134,1	5,4	5,3	16,6
81/2008	Фрикадельки Петушок	100	49,15р.	182,0	15,8	7,9	12,4
534/2004	Капуста тушеная	150	27,30р.	114,4	3,4	3,9	18,3
ТТК№2024/03/	Компрт из урюка	200	14,20р.	139,6	1,0	0,1	36,9
	Хлеб пшеничный	40	4,00р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Хлеб славянский	40	4,00р.	76,0	2,8	0,4	14,9
	<i>Итого обед</i>	<i>882,5</i>		<i>881,49</i>	<i>31,82</i>	<i>33,67</i>	<i>118,35</i>
	Всего		229,08р.	1546,91	53,79	58,79	209,00

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова