

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.



Утверждаю
Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51
питание в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей
на 16 июня 2025 года

день недели: понедельник

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	ЗАВТРАК						
510/2004	Каша пшеничная молочная	200	21,31р.	328,5	8,5	12,1	47,2
692/2004	Кофейный напиток	200	12,92р.	121,0	2,7	2,8	22,6
ТТК№97	Сыр порционными	20	16,40р.	63,1	4,9	4,7	0,0
ТТК№46/1	Булочка сдобная	50	6,05р.	152,6	4,4	3,7	25,4
	Сок	90	25,00р.	37,3	0,8	0,2	8,6
	Итого завтрак	570		702,5	21,2	23,5	103,8
	ОБЕД						
6/2004 Уд	Салат "Тазалык"	60	11,82р.	79,0	0,8	5,9	6,1
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	21,86р.	131,5	4,5	7,0	14,1
443/2004	Плов	200	68,58р.	482,4	19,1	20,6	55,5
631/2004	Компот из вишни	200	23,87р.	102,6	0,3	0,2	26,3
	Хлеб пшеничный	30	4,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	30	4,00р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Итого обед	842,5		915,81	28,81	34,28	125,96
	Итого		215,81р.	1618,31	50,05	57,79	229,75

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова