

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю
Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51
питание в лагере с дневным пребыванием детей
на 17 июня 2025 года

день недели: вторник

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	ЗАВТРАК						
119/2008	Каша "Дружба" молочная	200	18,65р.	238,2	7,1	4,4	43,1
685/2004	Чай с сахаром	200	2,95р.	53,1	0,2	0,0	13,8
ТТК№96/2004	Масло сливочное	10	9,60р.	65,8	0,1	7,3	0,1
ТТК№97	Сыр порциями	20	16,40р.	63,1	4,9	4,7	0,0
ТТК№46	Булочка сдобная	50	6,05р.	152,6	4,4	3,8	25,4
ТТК№305	Абрикосы	100	23,40р.	48,7	0,8	0,4	10,8
	<i>Итого завтрак</i>	<i>580</i>		<i>621,5</i>	<i>17,4</i>	<i>20,4</i>	<i>93,2</i>
	ОБЕД						
ТТК№128	Помидоры свежие	60	19,60р.	14,3	0,6	0,1	2,8
139/2004	Суп картофельный с бобовыми с курой	250/12,5	21,07р.	173,9	8,4	6,8	21,1
388/2004	Биточки рыбные	90	49,29р.	165,7	12,0	7,5	13,0
ТТК№216	Масло сливочное	10	9,60р.	65,8	0,1	7,3	0,1
520/2004	Пюре картофельное	150	24,03р.	142,8	3,1	5,2	21,2
631/2004	Компот из свежих яблок	200	12,39р.	100,6	0,2	0,1	26,0
	Хлеб пшеничный	50	5,00р.	105,5	3,6	0,4	21,3
	Хлеб славянский	50	5,00р.	95,0	3,5	0,5	18,6
	<i>Итого обед</i>	<i>863,5</i>		<i>863,5</i>	<i>31,4</i>	<i>27,9</i>	<i>124,1</i>
	Итого		223,03р.	1485,02	48,82	48,30	217,29

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова