

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.



Утверждаю

Дунаева Елена Евгеньевна

**МЕНЮ**

по столовой МБОУ СОШ №51

питание в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей
на 18 июня 2025 года

день недели: среда

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г
	ЗАВТРАК						
333/2004	Макароны с сыром	150	27,23р.	265,2	8,6	12,8	28,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,95р.	53,1	0,2	0,0	13,8
337/2004	Яйца вареные	40	17,50р.	56,5	4,8	4,1	0,3
ТТК№46/1	Булочка сдобная	50	6,05р.	152,6	4,4	3,7	25,4
ТТК№305	Яблоко свежее	100	19,20р.	44,5	0,4	0,4	10,6
	Итого завтрак	540		571,9	18,3	20,9	78,9
	ОБЕД						
ТТК№127	Огурец свежий	60	10,10р.	9,3	0,5	0,1	2,0
147/2004	Суп с макаронными изделиями с курой	250/12,5	15,49р.	155,2	5,6	7,3	17,2
65/2008	Бифштекс рубленый "Школьный"	90	90,86р.	285,7	20,8	20,4	4,7
512/2004	Рис припущенный	150	12,64р.	202,1	3,5	4,3	37,2
638/2004	Компот из изюма	200	10,42р.	107,5	0,4	0,0	28,2
	Хлеб пшеничный	40	4,00р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Хлеб славянский	40	4,00р.	76,0	2,8	0,4	14,9
	Итого обед	792,5		920,2	36,4	32,8	121,2
	Итого		220,44р.	1492,1	54,7	53,7	200,1

Заведующий производством
КалькуляторО.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова