

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.



Утверждаю
Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51
питание с дневным пребыванием детей
на 19 июня 2025 года

день недели: четверг

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	ЗАВТРАК						
510/2004	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	30,91р.	555,5	26,0	31,3	42,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,95р.	53,1	0,2	0,0	13,8
ТТК№25	Сдоба с повидлом	75	14,20р.	224,7	4,9	3,9	43,6
ТТК№205	Абрикосы	100	23,40р.	42,3	0,9	0,1	10,1
	<i>Итого завтрак</i>	<i>575</i>		<i>875,6</i>	<i>31,9</i>	<i>35,4</i>	<i>110,3</i>
	ОБЕД						
43/2004	Салат из свежей капусты	60	7,45р.	53,6	0,9	3,0	6,4
109/2008	Суп Пуштые шyd с курой	250/12,5	33,22р.	160,9	6,7	6,3	19,8
498/2004	Котлеты рубленые из птицы	90	59,94р.	202,5	15,9	8,3	16,7
587/2004	Соус томатный	50	5,00р.	33,0	0,5	2,1	3,2
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,70р.	252,7	8,7	5,9	44,0
ТТК№134	Напиток шиповника	200	13,20р.	106,1	0,3	0,1	27,8
	Хлеб пшеничный	40	4,00р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Хлеб славянский	40	4,00р.	76,0	2,8	0,4	14,9
		<i>902,5</i>		<i>969,0</i>	<i>38,6</i>	<i>26,5</i>	<i>149,9</i>
	Итого		<i>213,97р.</i>	<i>1844,61</i>	<i>70,51</i>	<i>61,89</i>	<i>260,19</i>

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова