

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.



Утверждаю

Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51

питание в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей
на 3 июня 2025 года

день недели: вторник

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г
	ЗАВТРАК						
333/2004	Макароны с сыром	150	27,23р.	265,2	8,6	12,8	28,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,95р.	53,1	0,2	0,0	13,8
337/2004	Яйца вареные	40	17,50р.	56,5	4,8	4,1	0,3
ТТК№46/1	Булочка сдобная	50	6,05р.	152,6	4,4	3,7	25,4
ТТК№305	Яблоко свежее	100	19,20р.	44,5	0,4	0,4	10,6
	<i>Итого завтрак</i>	540		571,9	18,3	20,9	78,9
	ОБЕД						
ТТК№127	Огурец свежий	60	10,10р.	9,3	0,5	0,1	2,0
147/2004	Суп с макаронными изделиями с курой	250/12,5	15,49р.	155,2	5,6	7,3	17,2
65/2008	Бифштекс рубленый "Школьный"	90	90,86р.	285,7	20,8	20,4	4,7
512/2004	Рис припущенный	150	12,64р.	202,1	3,5	4,3	37,2
638/2004	Компот из изюма	200	10,42р.	107,5	0,4	0,0	28,2
	Хлеб пшеничный	40	4,00р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Хлеб славянский	40	4,00р.	76,0	2,8	0,4	14,9
	<i>Итого обед</i>	792,5		920,2	36,4	32,8	121,2
	Итого		220,44р.	1492,1	54,7	53,7	200,1

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова