

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.



Утверждаю

Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51
питание с дневным пребыванием детей
на 4 июня 2025 года

день недели: среда

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	ЗАВТРАК						
510/2004	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	30,91р.	555,5	26,0	31,3	42,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,95р.	53,1	0,2	0,0	13,8
ТТК№25	Сдоба с повидлом	75	14,20р.	224,7	4,9	3,9	43,6
ТТК№205	Абрикосы	100	30,00р.	42,3	0,9	0,1	10,1
	<i>Итого завтрак</i>	575		875,6	31,9	35,4	110,3
	ОБЕД						
43/2004	Салат из свежей капусты	60	7,45р.	53,6	0,9	3,0	6,4
109/2008	Суп Пуштые шyd с курой	250/12,5	33,22р.	160,9	6,7	6,3	19,8
498/2004	Котлеты рубленые из птицы	90	59,94р.	202,5	15,9	8,3	16,7
587/2004	Соус томатный	50	5,00р.	33,0	0,5	2,1	3,2
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,70р.	252,7	8,7	5,9	44,0
ТТК№134	Напиток шиповника	200	13,20р.	106,1	0,3	0,1	27,8
	Хлеб пшеничный	40	4,00р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Хлеб славянский	40	4,00р.	76,0	2,8	0,4	14,9
		902,5		969,0	38,6	26,5	149,9
	Итого		220,57р.	1844,61	70,51	61,89	260,19

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова