

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.



Утверждаю

Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51

питание в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей

на 5 июня 2025 года

день недели: четверг

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г
	ЗАВТРАК						
333/2004	Макароны с сыром	150	27,23р.	265,2	8,6	12,8	28,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,95р.	53,1	0,2	0,0	13,8
337/2004	Яйца вареные	40	17,50р.	56,5	4,8	4,1	0,3
ТТК№46/1	Булочка сдобная	50	6,05р.	152,6	4,4	3,7	25,4
	Сок	200	25,00р.	37,3	0,8	0,2	8,6
	Итого завтрак	640		564,7	18,7	20,8	76,8
	ОБЕД						
ТТК№127	Огурец свежий	60	10,10р.	9,3	0,5	0,1	2,0
134/2004	Суп крестьянский с рисом и мясом, со сметаной	250/12,5/10	32,76р.	166,6	5,5	9,3	15,8
ТТК№391	Запеканка картофельная с мясом	200	89,75р.	351,4	15,7	17,8	32,9
634/2004	Компот из смородины черной и свежих яблок	200	13,23р.	101,3	0,3	0,1	26,1
	Хлеб пшеничный	30	3,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	30	3,00р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Итого обед	792,5		748,8	26,2	27,8	100,8
	Итого		230,57р.	1313,5	44,8	48,6	177,6

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова