

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.



Утверждаю

Дунаева Елена Евгеньевна

**МЕНЮ**

по столовой МБОУ СОШ №51

питание в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей

на 6 июня 2025 года

день недели: пятница

| № по сборнику рецептов | Наименование блюда                         | Выход, г   | Цена            | ЭЦ, ккал      | Белки, г    | Жиры, г     | Углево-ды, г |
|------------------------|--------------------------------------------|------------|-----------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
|                        | <b>ЗАВТРАК</b>                             |            |                 |               |             |             |              |
| 304/2004               | Каша боярская с маслом (из пшена с изюмом) | 200/10     | 36,47р.         | 331,3         | 9,7         | 14,0        | 42,4         |
| 687/2004               | Чай с лимоном                              | 200/15/7   | 5,44р.          | 55,6          | 0,2         | 0,1         | 14,1         |
| ТТК№97                 | Сыр порциями                               | 20         | 16,40р.         | 63,1          | 4,9         | 4,7         | 0,0          |
| ТТК№46/1               | Булочка сдобная                            | 50         | 6,05р.          | 152,6         | 4,4         | 3,8         | 25,4         |
| ТТК№305                | Яблоко свежее                              | 100        | 19,20р.         | 44,5          | 0,4         | 0,4         | 10,6         |
|                        | <b>Итого завтрак</b>                       | <b>602</b> |                 | <b>647,1</b>  | <b>19,7</b> | <b>22,8</b> | <b>92,5</b>  |
|                        | <b>ОБЕД</b>                                |            |                 |               |             |             |              |
| 3/2008                 | Салат из свежих помидоров и огурцов        | 60         | 15,80р.         | 63,8          | 0,5         | 6,0         | 2,3          |
| 137/2004               | Суп картофельный с мясными фрикадельками   | 250/10     | 25,93р.         | 124,5         | 4,1         | 3,7         | 19,1         |
| 450/2004               | Шницель натуральный рубленый               | 90         | 50,49р.         | 266,0         | 17,6        | 17,8        | 9,4          |
| 534/204                | Капуста тушеная                            | 150        | 27,30р.         | 114,4         | 3,4         | 3,9         | 18,3         |
| 638/2004               | Компот из кураги                           | 200        | 14,21р.         | 124,8         | 1,0         | 0,1         | 33,0         |
|                        | Хлеб пшеничный                             | 50         | 5,00р.          | 105,5         | 3,6         | 0,4         | 21,3         |
|                        | Хлеб славянский                            | 40         | 4,00р.          | 76,0          | 2,8         | 0,4         | 14,9         |
|                        | <b>Итого обед</b>                          | <b>850</b> |                 | <b>874,8</b>  | <b>33,0</b> | <b>32,3</b> | <b>118,3</b> |
|                        | <b>Всего</b>                               |            | <b>226,29р.</b> | <b>1521,9</b> | <b>52,6</b> | <b>55,1</b> | <b>210,7</b> |
|                        |                                            |            |                 |               |             |             |              |
|                        |                                            |            |                 |               |             |             |              |
|                        |                                            |            |                 |               |             |             |              |

Заведующий производством  
Калькулятор

О.А.Кучуганова  
Р.И.Муллахметова