

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

**МЕНЮ**

по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся
на 10 ноября 2023 года

неделя: первая

день недели: пятница

сезон: осенний

возрастная категория: 1-4 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Завтрак (67,00)							
451/2004	Котлеты рубленные	50	38,20р.	123,6	8,0	8,6	8,3
587/2004	Соус томатный	50	2,50р.	33,0	0,5	2,1	3,2
302/2004	Каша вязкая гарнирная (пшеничная)	150	5,80р.	154,0	4,2	4,7	23,8
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
ТТК№305	Яблоки свежие	100	15,60р.	44,5	0,4	4,0	10,6
	Итого		67,00р.	471,5	15,4	19,8	72,4
Обед (97,00)							
ТТК№127	Огурец свежий	60	8,50р.	9,3	0,5	0,1	2,0
147/2004	Суп с макаронными изделиями с курой	250/25	14,70р.	186,7	8,6	9,4	23,0
ТТК№391	Запеканка картофельная с мясом	200	66,90р.	351,4	15,7	17,8	12,7
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб славянский	30	2,00р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		97,00р.	720,8	29,2	27,8	75,4
Комплекс (ОВЗ 119,40) 1 смена							
Завтрак							
19/2008	Каша Дружба молочная с маслом	200/10	20,70р.	312,0	6,2	11,5	45,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Обед							
ТТК№127	Огурец свежий	60	8,50р.	9,3	0,5	0,1	2,0
147/2004	Суп с макаронными изделиями с курой	250/25	14,70р.	186,7	8,6	9,4	23,0
ТТК№391	Запеканка картофельная с мясом	200	66,90р.	351,4	15,7	17,8	12,7
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	0,80р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		119,40р.	1092,2	35,6	39,3	136,7
Комплекс (ОВЗ 119,40) 2 смена							
Обед							
147/2004	Суп с макаронными изделиями с курой	250/25	14,70р.	186,7	8,6	9,4	23,0
ТТК№391	Запеканка картофельная с мясом	200	66,90р.	351,4	15,7	17,8	12,7
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Полдник							
	Напиток Вкусника 0,2	200	21,00р.	84,0	0,0	0,0	21,0
ТК№144	Ватрушка с сыром	35	11,90р.	181,0	8,0	8,3	18,2
	Итого		119,40р.	919,5	34,6	35,7	101,4

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Р.И.Муллахметова

Согласовано

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся
на 10 ноября 2023 года

неделя: первая

день недели: пятница

сезон: осенний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Комплекс (67,00) многодетные, малообеспеченные							
ТТК№127	Огурец свежий	60	8,50р.	9,3	0,5	0,1	2,0
ТТК№391	Запеканка картофельная с мясом	150	50,20р.	351,4	15,7	17,8	12,7
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб славянский	30	3,50р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		67,10р.	534,1	20,6	18,4	52,5
Комплекс (60,00) тжс							
ТТК№391	Запеканка картофельная с мясом	165	54,90р.	351,4	15,7	17,8	12,7
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,20р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		60,00р.	467,8	18,0	18,1	39,3
Комплекс (ОВЗ 130,64) 1 смена							
Завтрак							
19/2008	Каша Дружба молочная с маслом	200/15	24,30р.	312,0	6,2	11,5	45,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Обед							
ТТК№127	Огурец свежий	100	12,94р.	9,3	0,5	0,1	2,0
147/2004	Суп с макаронными изделиями с курой	250/25	14,70р.	186,7	8,6	9,4	23,0
ТТК№391	Запеканка картофельная с мясом	200	66,90р.	351,4	15,7	17,8	12,7
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб славянский	30	2,00р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		130,64р.	1149,2	37,7	39,6	147,9
Комплекс (ОВЗ 130,64) 2 смена							
Обед							
ТТК№127	Огурец свежий	65	9,24р.	9,3	0,5	0,1	2,0
147/2004	Суп с макаронными изделиями с курой	250/25	14,70р.	186,7	8,6	9,4	23,0
ТТК№391	Запеканка картофельная с мясом	200	66,90р.	351,4	15,7	17,8	12,7
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб славянский	30	2,00р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Полдник							
	Напиток Вкусника 0,2	200	21,00р.	84,0	0,0	0,0	21,0
ТТК№144	Ватрушка с сыром	35	11,90р.	181,0	8,0	8,3	18,2
	Итого		130,64р.	985,8	37,2	36,1	114,6

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Р.И.Муллахметова

Согласовано _____
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю _____
ИП Дунаева Елена Евгеньевна

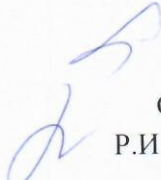


МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51
на 10 ноября 2023 года

неделя: первая
день недели: пятница
сезон: осенний
возраст: 5-11 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	Завтрак						
451/2004	Котлеты рубленые	75	57,30р.	185,5	12,0	9,9	12,4
587/2004	Соус томатный	50	2,50р.	33,0	0,5	2,1	3,2
302/2004	Каша пшеничная гарнирная (пшеничная)	200	7,70р.	205,4	5,6	6,3	31,7
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
ТТК№305	Яблоки свежие	120	18,70р.	53,4	0,5	0,4	12,7
	Итого		91,10р.	593,6	20,9	19,1	86,5
	Обед						
ТТК№127	Огурцы свежие	100	14,20р.	15,6	0,8	0,1	3,4
147/2004	Суп с макаронными изделиями с курой	250/25	14,70р.	186,7	8,6	9,4	17,4
ТТК№391	Запеканка картофельная с мясом	200	66,90р.	351,4	15,7	17,8	12,7
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	50	3,40р.	105,5	3,6	0,4	21,3
	Итого		102,10р.	712,3	28,8	27,7	68,6

Заведующий производством
Калькулятор


О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова