

Согласовано

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся

на 13 ноября 2023 года

неделя: вторая

день недели: понедельник

сезон: осенний

возрастная категория: 1-4 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Завтрак (67,00)							
234/2004	Биточки Ежики	50	36,20р	146,3	9,5	8,2	7,7
587/2004	Соус томатный	50	2,50р	33,0	0,5	2,1	3,2
508/2004	Каша гречневая вязкая (гарнирная)	150	9,70р	151,2	4,5	5,0	23,6
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	20	0,10р	42,2	1,4	0,2	8,5
ТТК№305	Яблоки	100	15,60р	44,5	0,4	0,4	10,6
	Итого		67,00р.	470,2	16,5	15,9	67,3
Обед (97,00)							
43/2004	Салат из белокочанной капусты	60	5,80р	53,6	0,9	3,0	6,4
139/2004	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/12,5	22,00р	175,1	6,7	5,9	20,9
75/2008	Котлета Детская	90	49,50р	207,3	12,1	12,2	10,7
587/2004	Соус томатный	50	2,50р	33,0	0,5	2,1	3,2
332/516/2004	Макаронные изделия отварные	150	7,80р	177,9	4,9	4,3	29,9
156/2007	Напиток лимонный	200	8,30р	85,2	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	30	1,10р	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		97,00р.	783,2	27,3	27,8	103,5
Комплекс (ОВЗ 119,40) 1-4 классы 1 смена							
Завтрак							
510/2004	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,40р	334,89	8,22	11,76	50,48
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р	52,95	0,18	0,04	13,66
	Хлеб пшеничный	30	2,00р	63,27	2,14	0,24	12,80
Обед							
139/2004	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/12,5	22,00р	175,1	8,7	6,9	20,9
75/2008	Котлета Детская	90	49,50р	207,3	12,1	12,2	10,7
587/2004	Соус томатный	30	2,50р	33,0	0,5	2,1	3,2
332/516/2004	Макаронные изделия отварные	150	7,80р	202,1	3,5	4,3	37,2
156/2007	Напиток лимонный	200	8,30р	85,2	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	30	1,00р	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		119,40р.	1217,1	37,6	37,8	183,8
Комплекс (ОВЗ 119,40) 1-4 классы 2 смена							
Обед							
43/2004	Салат из белокочанной капусты	60	5,80р	53,6	0,9	3,0	6,4
139/2004	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/12,5	22,00р	175,1	8,7	6,9	20,9
75/2008	Котлета Детская	90	49,50р	207,3	12,1	12,2	10,7
587/2004	Соус томатный	30	2,50р	33,0	0,5	2,1	3,2
332/516/2004	Макаронные изделия отварные	150	7,80р	202,13	3,52	4,32	37,15
156/2007	Напиток лимонный	200	8,30р	85,2	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	30	2,30р	63,3	2,1	0,2	12,8
Полдник							
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р	52,95	0,18	0,04	13,66
ТТК№34/2018	Пицца с колбасой	50	18,30р	65,0	2,50	3,6	5,38
	Итого		119,40р.	937,52	30,62	32,36	132,29

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор

Р.И. Муллахметова

Согласовано

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №51 Яколвев А.В.

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся
на 13 ноября 2023 года

неделя: вторая

день недели: понедельник

сезон: осенний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-овы, г
Комплекс (67,00) многодетные, малообеспеченные							
75/2008	Котлета Детская	90	49,50р	207,3	14,1	12,2	10,7
332/516/2004	Макаронные изделия отварные	150	7,80р	202,1	3,5	4,3	37,2
156/2007	Напиток лимонный	200	8,30р	85,2	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	30	1,40р	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		67,00р.	557,9	19,8	16,8	82,8
Комплекс (60,00) тжс							
75/2008	Котлета Детская	85	47,30р	207,3	14,1	12,2	10,7
332/516/2004	Макаронные изделия отварные	150	7,80р	202,1	3,5	4,3	37,2
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р	53,0	0,2	0,0	13,7
	Хлеб пшеничный	30	2,00р	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		60,00р.	525,7	19,9	16,8	74,3
Комплекс (ОВЗ 130,64) 1 смена							
Завтрак							
510/2004	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,40р	334,9	8,2	11,8	50,5
№97/2004	Сыр порционный	10	7,80р	47,3	3,7	3,5	0,0
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р	53,0	0,2	0,0	13,7
	Хлеб пшеничный	30	2,00р	63,3	2,1	0,2	12,8
Обед							
43/2004	Салат из белокачанной капусты	60	5,80р	53,6	0,9	3,0	6,4
139/2004	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/12,5	22,00р	175,1	8,7	6,9	20,9
75/2008	Котлета Детская	90	49,50р	207,3	14,1	12,2	10,7
332/516/2004	Макаронные изделия отварные	150	7,80р	202,1	3,5	4,3	37,2
156/2007	Напиток лимонный	200	8,30р	85,2	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	30	1,14р	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		130,64р.	1285,1	43,7	42,2	187,0
Комплекс (ОВЗ 130,64) 2 смена							
Обед							
43/2004	Салат из белокачанной капусты	60	5,80р	53,6	0,9	3,0	6,4
139/2004	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/12,5	22,00р	175,1	8,7	6,9	20,9
75/2008	Котлета Детская	90	49,50р	207,3	14,1	12,2	10,7
332/516/2004	Макаронные изделия отварные	150	7,80р	202,1	3,5	4,3	37,2
156/2007	Напиток лимонный	200	8,30р	85,2	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	50	3,74р	105,5	2,1	0,2	12,8
Полдник							
687/2004	Чай с лимоном	207	5,20р	55,6	0,2	0,0	14,1
ТТК №34/2018	Пицца с колбасой	75	28,30р	97,5	3,8	5,4	8,1
	Итого		130,64р.	982,0	33,4	32,1	132,2

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Муллахметова Р.И.

Согласовано _____
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю _____
ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51
на 13 ноября 2023 года

неделя: вторая
день недели: понедельник
сезон: осенний
возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г
	Завтрак					
234/2004	Биточки Ежики	50	36,20р.	146,3	9,5	8,2
587/2004	Соус томатный	50	2,50р.	33,0	0,5	2,1
508/2004	Каша гречневая вязкая (гарнирная)	180	11,60р.	181,4	5,4	6,0
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0
	Хлеб пшеничный	20	1,30р.	42,2	1,4	0,2
ТТК№305	Яблоки	100	15,60р.	44,5	0,4	0,4
	Итого		70,10р.	500,4	17,4	18,2
	Обед					
43/2004	Салат из белокачанной капусты	100	9,60р.	89,3	1,5	5,0
139/2004	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/12,5	22,00р.	175,1	6,7	5,9
75/2008	Котлета Детская	100	55,00р.	230,4	15,6	13,6
587/2004	Соус томатный	50	2,50р.	33,0	0,5	2,1
332/516/2004	Макаронные изделия отварные	180	9,40р.	242,6	4,2	5,2
156/2007	Напиток лимонный	200	8,30р.	85,2	0,1	0,0
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2
			108,80р.	918,8	30,8	31,9

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова