

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю

ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51
на 18 октября 2023 года

неделя: первая

день недели: среда

сезон: осенний

возрастная категория: 1-4 классы

| № по сборнику рецептов | Наименование блюда | Выход, г | Цена | ЭЦ, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г |
|---|---|----------|-----------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
| Завтрак (67,00р) | | | | | | | |
| ТТК№128 | Помидоры свежие | 45 | 12,30р. | 10,8 | 0,5 | 0,1 | 2,1 |
| 81/2008 | Фрикадельки Петушок | 90 | 32,20р. | 173,9 | 11,6 | 10,9 | 7,4 |
| 587/2004 | Соус томатный | 50 | 2,50р. | 33,0 | 0,5 | 2,1 | 3,2 |
| 516/2004 | Макаронные изделия отварные | 150 | 7,80р. | 177,9 | 4,9 | 4,3 | 29,9 |
| 158/2008 | Напиток "Здоровье" | 200 | 10,20р. | 92,4 | 0,1 | 0,1 | 23,9 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,00р. | 63,3 | 2,1 | 0,2 | 12,8 |
| | Итого | | 67,00р. | 551,1 | 19,7 | 17,6 | 79,4 |
| Обед (97,00) | | | | | | | |
| ТТК№127/2 | Огурец свежий | 80 | 8,00р. | 12,4 | 0,6 | 0,1 | 2,7 |
| 124/1/2004 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/10 | 14,10р. | 132,3 | 1,9 | 9,2 | 11,5 |
| ТТК№2022/02/04 | Жаркое по-домашнему (индейка) | 220 | 62,20р. | 326,8 | 17,2 | 15,4 | 30,7 |
| ТТК№631/1 | Компот из свежих яблок | 200 | 10,70р. | 121,3 | 0,2 | 0,1 | 31,6 |
| | Хлеб славянский | 30 | 1,00р. | 57,0 | 2,1 | 0,3 | 11,2 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 1,00р. | 63,3 | 2,1 | 0,2 | 12,8 |
| | Итого | | 97,00р. | 713,1 | 24,0 | 25,3 | 100,5 |
| Комплексе (ОВЗ) 1 смена 1-4 классы | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 510/2004 | Каша овсяная молочная | 200 | 14,60р. | 312,0 | 6,2 | 11,5 | 46,0 |
| 158/2008 | Напиток "Здоровье" | 200 | 10,20р. | 92,4 | 0,1 | 0,1 | 23,9 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,00р. | 63,3 | 2,1 | 0,2 | 12,8 |
| Обед | | | | | | | |
| 124/1/2004 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/10 | 14,10р. | 132,3 | 1,9 | 9,2 | 11,5 |
| ТТК№2022/02/04 | Жаркое по-домашнему (индейка) | 235 | 66,70р. | 326,8 | 17,2 | 15,4 | 30,7 |
| ТТК№631/1 | Компот из свежих яблок | 200 | 10,70р. | 121,3 | 0,2 | 0,1 | 31,6 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 1,10р. | 63,3 | 2,1 | 0,2 | 12,8 |
| | Итого | | 119,40р. | 1111,4 | 29,8 | 36,7 | 169,3 |
| Комплексе (ОВЗ) 2 смена 1-4 классы | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 124/2004 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/10 | 14,10р. | 132,3 | 1,9 | 9,2 | 11,5 |
| ТТК№2022/02/04 | Жаркое по-домашнему (индейка) | 235 | 66,70р. | 326,8 | 17,2 | 15,4 | 30,7 |
| ТТК№631/1 | Компот из свежих яблок | 200 | 10,70р. | 121,3 | 0,2 | 0,1 | 31,6 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,30р. | 63,3 | 2,1 | 0,2 | 12,8 |
| Полдник | | | | | | | |
| | Напиток Вкусника 0.2 | 200 | 21,00р. | 84,0 | 0,0 | 0,0 | 21,0 |
| ТТК№25 | Сдоба обыкновенная | 50 | 4,60р. | 224,7 | 4,9 | 3,9 | 43,6 |
| | Итого | | 119,40р. | 952,3 | 26,2 | 28,9 | 151,2 |

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор

Р.И.Муллахметова

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю
 ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51
 на 18 октября 2023 года

неделя: первая

день недели: среда

сезон: осенний

возрастная категория: 5-11 классы

| № по сборнику рецептов | Наименование блюда | Выход, г | Цена | ЭЦ, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г |
|--|---|----------|-----------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| Комплекс для многодетных, малообеспеченных (67,00р) | | | | | | | |
| ТТКМ№2022/02/04 | Жаркое по-домашнему | 220 | 62,20р. | 326,8 | 17,2 | 15,4 | 30,7 |
| 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 2,90р. | 53,14 | 0,18 | 0,04 | 13,75 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 1,90р. | 63,3 | 2,1 | 0,2 | 12,8 |
| | Итого | | 67,00р. | 443,23 | 19,48 | 15,68 | 57,25 |
| Комплекс для ТЖС (60,00р) | | | | | | | |
| ТТКМ№2022/02/04 | Жаркое по-домашнему | 200 | 56,60р. | 294,1 | 15,1 | 21,3 | 27,6 |
| 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 2,90р. | 53,14 | 0,18 | 0,04 | 13,75 |
| | Хлеб славянский | 30 | 0,50р. | 57,0 | 2,1 | 0,3 | 11,2 |
| | Итого | | 60,00р. | 404,24 | 17,39 | 21,69 | 52,54 |
| Комплекс (ОВЗ) 1 смена 5-11 классы | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 510/2004 | Каша овсяная молочная с маслом | 200/10 | 21,00р. | 312,00 | 6,20 | 11,50 | 45,98 |
| 158/2008 | Напиток "Здоровье" | 200 | 10,60р. | 92,40 | 0,11 | 0,07 | 23,93 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,00р. | 63,27 | 2,14 | 0,24 | 12,80 |
| Обед | | | | | | | |
| ТТКМ№127/2 | Огурец свежий | 10 | 8,00р. | 12,4 | 0,6 | 0,1 | 2,7 |
| 124/1/2004 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/10 | 14,10р. | 132,3 | 1,9 | 9,2 | 11,5 |
| ТТКМ№2022/02/04 | Жаркое по-домашнему (индейка) | 220 | 62,20р. | 326,8 | 17,2 | 15,4 | 30,7 |
| ТТКМ№631/1 | Компот из свежих яблок | 200 | 10,70р. | 121,3 | 0,2 | 0,1 | 31,6 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 1,00р. | 63,27 | 2,14 | 0,24 | 12,80 |
| | Хлеб славянский | 30 | 1,04р. | 57,0 | 2,1 | 0,3 | 11,2 |
| | Итого | | 130,64р. | 1180,77 | 32,50 | 37,14 | 183,22 |
| Комплекс (ОВЗ) 2 смена 5-11 классы | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 124/1/2004 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/10 | 14,10р. | 132,3 | 1,9 | 9,2 | 11,5 |
| ТТКМ№2022/02/04 | Жаркое по-домашнему (индейка) | 220 | 62,20р. | 326,8 | 17,2 | 15,4 | 30,7 |
| ТТКМ№631/1 | Компот из свежих яблок | 200 | 10,70р. | 121,3 | 0,2 | 0,1 | 31,6 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,70р. | 63,27 | 2,14 | 0,24 | 12,80 |
| | Хлеб славянский | 30 | 2,74р. | 57,0 | 2,1 | 0,3 | 11,2 |
| Полдник | | | | | | | |
| | Напиток Вкусника 0,2 | 200 | 21,00р. | 84,0 | 0,00 | 0,0 | 21,00 |
| 738/2004 | Пирожки печеные с мясом, капустой | 60 | 17,20р. | 158,35 | 6,28 | 5,96 | 20,13 |
| | Итого | | 130,64р. | 943,01 | 29,70 | 31,21 | 138,92 |

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор

Р.И.Муллахметова

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.



Утверждаю
ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51
на 18 октября 2023 года

неделя: первая
день недели: среда
сезон: осенний
возрастная категория: 5-11 классы

| № по сборнику рецептов | Наименование блюда | Выход, г | Цена | ЭЦ, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г |
|------------------------|---|----------|-----------------|--------------|-------------|-------------|--------------|
| | Завтрак | | | | | | |
| ТТК№128 | Помидоры свежие | 45 | 12,30р. | 10,8 | 0,5 | 0,1 | 2,1 |
| 81/2008 | Фрикадельки Петушок | 90 | 32,20р. | 173,9 | 11,6 | 10,9 | 7,4 |
| 587/2004 | Соус томатный | 50 | 2,50р. | 33,0 | 0,5 | 2,1 | 3,2 |
| 516/2004 | Макаронные изделия отварные | 180 | 9,40р. | 213,4 | 5,9 | 5,2 | 35,9 |
| 158/2008 | Напиток "Здоровье" | 200 | 10,20р. | 92,4 | 0,1 | 0,1 | 23,9 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,00р. | 63,3 | 2,1 | 0,2 | 12,8 |
| | Итого | | 68,60р. | 586,7 | 20,7 | 18,5 | 85,4 |
| | Обед | | | | | | |
| ТТК№127/2 | Огурец свежий | 100 | 4,40р. | 15,6 | 0,8 | 0,1 | 3,4 |
| 124/1/2004 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/10 | 14,10р. | 132,3 | 1,9 | 9,2 | 11,5 |
| ТТК№2022/02/04 | Жаркое по-домашнему (индейка) | 300 | 84,80р. | 392,2 | 20,6 | 18,5 | 36,9 |
| ТТК№631/1 | Компот из свежих яблок | 200 | 10,70р. | 121,3 | 0,2 | 0,1 | 31,5 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,70р. | 84,4 | 2,9 | 0,3 | 17,1 |
| | Хлеб славянский | 40 | 2,70р. | 76,0 | 2,8 | 0,4 | 14,9 |
| | Итого | | 119,40р. | 821,7 | 29,0 | 28,6 | 115,2 |

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова