

Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю  
 ИП Дунаева Елена Евгеньевна



**МЕНЮ**  
 по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся  
 на 19 октября 2023 года

неделя: первая  
 день недели: четверг  
 сезон: осенний  
 возраст: 1-4 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
<b>Завтрак (67,00)</b>							
ТТК№37	Огурец консервированный	30	6,30р.	4,0	0,2	0,0	0,7
394/2004	Тефтели рыбные с соусом	50/30	26,40р.	121,1	8,7	8,7	7,8
520/2004	Пюре картофельное	200	21,00р.	190,4	4,2	6,2	28,2
ТТК№134	Напиток шиповника	200	12,40р.	106,1	6,9	12,0	27,8
	Хлеб пшеничный	30	0,90р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>67,00р.</b>	<b>484,9</b>	<b>22,1</b>	<b>27,2</b>	<b>77,3</b>
<b>Обед (97,00)</b>							
20/2004	Салат из свежих помидорв и огурцов	80	15,80р.	52,8	0,7	3,9	3,9
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с мясом (со сметаной)	250/12,5/10	26,70р.	127,9	4,8	6,4	14,1
462/2004	Тефтели	60/50	40,20р.	184,2	8,1	12,4	10,4
330/2004	Бобовые отварные	150	8,10р.	254,0	10,9	1,4	38,4
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	20	1,30р.	38,0	1,4	0,2	7,4
	<b>Итого</b>	<b>827,50</b>	<b>97,00р.</b>	<b>773,3</b>	<b>28,2</b>	<b>24,5</b>	<b>100,9</b>
<b>Комплексе (ОВЗ 119,40) 1 смена</b>							
<b>Завтрак</b>							
510/2004	Каша манная молочная с маслом	200/15	22,50р.	322,13	7,81	11,57	47,58
ТТК№134	Напиток шиповника	200	12,40р.	106,1	6,9	12,0	27,8
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,27	2,14	0,24	12,80
<b>Обед</b>							
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с мясом (со сметаной)	250/12,5/10	26,70р.	127,9	4,8	6,4	14,1
462/2004	Тефтели	60/50	40,20р.	184,2	8,1	12,4	10,4
330/2004	Бобовые отварные	150	8,10р.	254,0	10,9	1,4	38,4
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб славянский	40	2,60р.	76,0	2,8	0,4	14,8
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>		<b>119,40р.</b>	<b>1249,94</b>	<b>45,73</b>	<b>44,55</b>	<b>192,49</b>
<b>Комплексе (ОВЗ 119,40) 2 смена</b>							
<b>Обед</b>							
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с мясом (со сметаной)	250/12,5/10	26,70р.	127,9	4,8	6,4	14,1
462/2004	Тефтели	60/50	40,20р.	184,2	8,1	12,4	10,4
330/2004	Бобовые отварные	150	8,10р.	254,0	10,9	1,4	38,4
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб славянский	40	2,60р.	76,0	2,8	0,4	14,8
	Хлеб пшеничный	30	2,30р.	63,3	2,1	0,2	12,8
<b>Полдник</b>							
	Сок Ивановч	200	21,00р.	84,0	0,0	0,0	21,00
ТТК№305	Яблоки	100	15,60р.	44,45	0,38	0,35	10,56
	<b>Итого</b>		<b>119,40р.</b>	<b>886,89</b>	<b>29,22</b>	<b>21,09</b>	<b>135,83</b>

Заведующий производством О.А.Кучуганова

Калькулятор Р.И.Муллахметова



Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю  
 ИП Дунаева Елена Евгеньевна



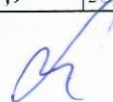
**МЕНЮ**  
 по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся  
 на 19 октября 2023года

неделя: вторая  
 день недели: четверг  
 сезон: осенний  
 возраст: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-овы, г
<b>Комплекс (67,00) многодетные, малообеспеченные</b>							
20/2004	Салат из свежих огурцов и помидор с маслом растительным	60	13,10р.	33,0	0,4	2,4	2,4
462/2004	Тефтели	60/50	40,20р.	184,2	8,1	12,4	10,4
330/2004	Бобовые отварные	150	8,10р.	254,0	10,9	1,4	38,4
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	40	2,70р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	<b>Итого</b>		<b>67,00р.</b>	<b>608,6</b>	<b>22,5</b>	<b>16,5</b>	<b>82,1</b>
<b>Комплекс (60,00) тже</b>							
20/2004	Салат из свежих огурцов и помидор с маслом растительным	30	6,10р.	33,0	0,4	2,4	2,4
462/2004	Тефтели	60/50	40,20р.	208,4	16,6	13,3	5,8
330/2004	Бобовые отварные	150	8,10р.	254,0	10,9	1,4	38,4
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	40	2,70р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	<b>Итого</b>		<b>60,00р.</b>	<b>632,8</b>	<b>31,0</b>	<b>17,4</b>	<b>77,5</b>
<b>Комплекс (ОВЗ 130,64) 1 смена</b>							
<i>Завтрак</i>							
510/2004	Каша манная молочная с маслом	200/10	23,00р.	322,1	7,8	11,6	47,6
ТТК№97	Сыр порциями	15	11,60р.	47,3	3,7	3,5	0,0
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,0	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
<i>Обед</i>							
20/2004	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	10,90р.	33,0	0,4	2,4	2,4
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с мясом (со сметаной)	250/12,5/10	26,70р.	127,9	4,8	6,4	14,1
462/2004	Тефтели	60/50	40,20р.	184,2	8,1	12,4	10,4
330/2004	Бобовые отварные	150	8,10р.	254,0	10,9	1,4	38,4
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлебпшеничный	30	2,34р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>		<b>130,64р.</b>	<b>1201,1</b>	<b>40,3</b>	<b>38,1</b>	<b>166,0</b>
<b>Комплексе (ОВЗ 130,64) 2 смена</b>							
<i>Обед</i>							
20/2004	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	13,10р.	33,0	0,4	2,4	2,4
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с мясом (со сметаной)	250/12,5/10	26,70р.	127,9	4,8	6,4	14,1
462/2004	Тефтели	60/50	40,20р.	184,2	8,1	12,4	10,4
330/2004	Бобовые отварные	150	8,10р.	254,0	10,9	1,4	38,4
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	20	1,04р.	38,0	1,4	0,2	7,4
<i>Полдник</i>							
	Сок Иваныч	200	21,00р.	84,0	0,0	0,0	21,0
ТТК№305	Яблоки	100	15,60р.	44,5	0,4	0,4	10,6
	<b>Итого</b>		<b>130,64р.</b>	<b>881,9</b>	<b>28,3</b>	<b>23,4</b>	<b>130,9</b>

Заведующий производством  О.А.Кучуганова

Калькулятор:

 Р.И.Муллахметова



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.



Утверждаю  
ИП Дунаева Елена Евгеньевна



**МЕНЮ**  
по столовой МБОУ СОШ №51  
на 19 октября 2023 года

неделя: первая  
день недели: четверг  
сезон: осенний  
возраст: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
<b>Завтрак</b>							
ТТК№37	Огурцы консервированные	30	6,30р.	4,0	0,2	0,0	0,7
394/2004	Тефтели рыбные с соусом	120	39,60р.	181,7	11,5	11,0	11,6
520/2004	Пюре картофельное	150	15,80р.	190,4	4,2	8,9	28,2
ТТК№134	Напиток шиповника	200	12,40р.	106,1	0,3	0,1	27,8
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>		<b>76,10р.</b>	<b>545,5</b>	<b>18,3</b>	<b>19,4</b>	<b>81,2</b>
<b>Обед</b>							
20/2004	Салат из свежих огурцов и помидор с маслом растительным	100	19,70р.	66,1	0,9	4,9	4,9
110/2004	Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/12,5/10	26,70р.	127,9	4,8	6,4	14,1
462/2004	Тефтели с рисом в соусе	110	40,20р.	184,2	8,1	12,4	10,4
330/2004	Бобовые отварные	200	10,80р.	338,6	14,5	7,1	51,2
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	20	1,40р.	38,0	1,4	0,2	7,4
	<b>Итого</b>		<b>103,70р.</b>	<b>871,2</b>	<b>32,0</b>	<b>31,4</b>	<b>114,6</b>

Заведующий производством  
Калькулятор

О.А.Кучуганова  
Р.И.Муллахметова