

Согласовано

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

МЕНЮпо столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся
на 20 октября 2023 года

неделя: первая

день недели: среда

сезон: осенний

возрастная категория: 1-4 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Завтрак (67,00)							
451/2004	Котлеты рубленые	50	33,10р.	123,6	8,0	8,6	8,3
587/2004	Соус томатный	50	2,50р.	33,0	0,5	2,1	3,2
302/2004	Каша пшенная гарнирная	180	5,80р.	154,0	4,2	4,7	23,8
685/2004	Чай с сахаром, с лимоном	200	5,20р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	1,70р.	63,3	2,1	0,2	12,8
ТТК№305	Яблоки свежие	120	18,70р.	53,4	0,5	0,4	12,7
	Итого		67,00р.	480,3	15,5	16,2	74,4
Обед (97,00)							
ТТК№127	Огурец свежий	80	8,10р.	12,4	0,6	0,1	2,7
147/2004	Суп с макаронными изделиями с курой	250/25	18,20р.	186,7	8,6	9,4	17,4
388/2004	Котлеты или биточки рыбные	90	42,20р.	166,9	9,9	8,8	12,7
520/2004	Пюре картофельное	150	15,80р.	142,8	3,1	5,2	21,2
638/2004	Компот из урюка	200	10,70р.	124,8	1,0	0,1	33,0
	Хлеб пшеничный	50	2,00р.	105,5	3,6	0,4	21,3
	Итого		97,00р.	739,1	26,8	23,9	108,3
Комплекс (ОВЗ 119,40) 1 смена							
Завтрак							
19/2008	Каша Дружба молочная с маслом	200/10	20,70р.	312,0	6,2	11,5	45,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Обед							
ТТК№127	Огурец свежий	50	4,90р.	12,4	0,6	0,1	2,7
147/2004	Суп с макаронными изделиями с курой	250/25	18,20р.	186,7	8,6	9,4	17,4
388/2004	Котлеты или биточки рыбные	90	42,20р.	166,9	9,9	8,8	12,7
520/2004	Пюре картофельное	150	15,80р.	142,8	3,1	5,2	21,2
638/2004	Компот из урюка	200	10,70р.	124,8	1,0	0,1	33,0
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		119,40р.	1125,3	33,9	35,5	172,2
Комплекс (ОВЗ 119,40) 2 смена							
Обед							
147/2004	Суп с макаронными изделиями с курой	250/25	18,20р.	186,7	8,6	9,4	17,4
388/2004	Котлеты или биточки рыбные	90	42,20р.	166,9	9,9	8,8	12,7
520/2004	Пюре картофельное	150	15,80р.	142,8	3,1	5,2	21,2
638/2004	Компот из урюка	200	10,70р.	124,8	1,0	0,1	33,0
	Хлеб пшеничный	20	0,20р.	42,2	1,4	0,2	8,5
Полдник							
	Напиток Вкусника 0,2	200	21,00р.	84,0	0,0	0,0	21,0
ТК№144	Ватрушка с сыром	40	11,30р.	181,0	8,0	8,3	18,2
	Итого		119,40р.	928,3	32,1	31,8	131,9

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Р.И.Муллахметова

Согласовано

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся
на 20 октября 2023 года

неделя: первая

день недели: среда

сезон: осенний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Комплекс (67,00) многодетные, малообеспеченные							
388/2004	Котлеты или биточки рыбные	90	42,20р.	166,9	11,9	7,8	12,7
520/2004	Пюре картофельное	120	12,60р.	142,8	3,1	5,2	21,2
638/2004	Компот из урюка	200	10,70р.	124,8	1,0	0,1	33,0
	Хлеб пшеничный	30	1,50р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		67,00р.	497,7	18,2	13,3	79,6
Комплекс (60,00) тжс							
388/2004	Котлеты или биточки рыбные	90	42,30р.	166,9	11,9	7,8	12,7
520/2004	Пюре картофельное	120	12,60р.	142,8	3,1	5,2	21,2
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,20р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		60,00р.	426,1	17,4	13,2	60,4
Комплекс (ОВЗ 130,64) 1 смена							
Завтрак							
19/2008	Каша Дружба молочная с маслом	200/15	24,30р.	312,0	6,2	11,5	45,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Обед							
ТТК№127	Огурец свежий	100	10,10р.	12,4	0,6	0,1	2,7
147/2004	Суп с макаронными изделиями с курой	250/25	18,20р.	186,7	8,6	9,4	17,4
388/2004	Котлеты или биточки рыбные	90	42,20р.	166,9	9,9	8,8	12,7
520/2004	Пюре картофельное	150	15,80р.	142,8	3,1	5,2	21,2
638/2004	Компот из урюка	200	10,70р.	124,8	1,0	0,1	33,0
	Хлеб ржаной	30	2,00р.	53,0	1,9	0,3	11,4
	Хлеб пшеничный	30	2,44р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		130,64р.	1178,3	35,8	35,8	183,6
Комплекс (ОВЗ 130,64) 2 смена							
Обед							
ТТК№127	Огурец свежий	100	10,10р.	12,4	0,6	0,1	2,7
147/2004	Суп с макаронными изделиями с курой	250/25	18,20р.	186,7	8,6	9,4	17,4
388/2004	Котлеты или биточки рыбные	90	42,20р.	166,9	9,9	8,8	12,7
520/2004	Пюре картофельное	150	15,80р.	142,8	3,1	5,2	21,2
638/2004	Компот из урюка	200	10,70р.	124,8	1,0	0,1	33,0
	Хлеб ржаной	30	1,34р.	53,0	1,9	0,3	11,4
Полдник							
	Напиток Вкусника 0,2	200	21,00р.	84,0	0,0	0,0	21,0
ТК№144	Ватрушка с сыром	40	11,30р.	181,0	8,0	8,3	18,2
	Итого		130,64р.	951,6	33,1	32,1	137,5

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Р.И.Муллахметова

Согласовано _____
Директор МБОУ СОШ №51 Яовлев А.В.

Утверждаю _____
ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51
на 20 октября 2023 года

неделя: первая
день недели: пятница
сезон: осенний
возраст: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	Завтрак						
451/2004	Котлеты рубленые	75	49,60р.	185,5	12,0	9,9	12,4
587/2004	Соус томатный	50	2,50р.	33,0	0,5	2,1	3,2
302/2004	Каша пшениная гарнирная	200	7,70р.	205,4	5,6	6,3	31,7
685/2004	Чай с сахаром, с лимоном	200	5,20р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	1,70р.	63,3	2,1	0,2	12,8
ТТК№305	Яблоки свежие	120	18,70р.	53,4	0,5	0,4	12,7
	Итого		85,40р.	593,6	20,9	19,1	86,5
	Обед						
ТТК№127	Огурцы свежие	100	10,10р.	15,6	0,8	0,1	3,4
147/2004	Суп с макаронными изделиями с курой	250/25	18,20р.	186,7	8,6	9,4	17,4
388/2004	Биточки рыбные	100	46,90р.	198,6	13,3	10,6	14,1
520/2004	Пюре картофельное	200	21,00р.	190,4	4,2	6,9	28,2
ТТК№31/2018	Компот из урюка	200	10,70р.	124,8	1,0	0,1	33,0
	Хлеб пшеничный	50	3,40р.	105,5	3,6	0,4	21,3
	Итого		110,30р.	821,5	31,4	27,5	117,4

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова