

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся  
на 23 октября 2023 года

е вторая  
едели: понедельник  
осенний  
тная категория: 1-4 классы

Код	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Эквивал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
<b>Завтрак (67,00)</b>							
4	Биточки Ежики	50	36,30р.	119,2	9,5	7,4	3,8
4	Соус томатный	50	2,50р.	33,0	0,5	2,1	3,2
4	Каша рассыпчатая гречневая	150	14,40р.	252,7	5,7	5,9	44,0
4	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	20	1,30р.	42,2	1,4	0,2	8,5
05	Яблоки	100	9,60р.	44,5	0,4	0,4	10,6
	<b>Итого</b>		<b>67,00р.</b>	<b>544,6</b>	<b>17,6</b>	<b>16,0</b>	<b>83,8</b>
<b>Обед (97,00)</b>							
	Салат из белокочанной капусты	60	5,60р.	53,6	0,9	3,0	6,4
4	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/12,5	21,70р.	175,1	6,7	5,9	20,9
	Котлета Детская	90	46,40р.	207,3	12,1	12,2	10,7
4	Соус томатный	30	2,50р.	33,0	0,5	2,1	3,2
4	Рис припущенный	150	11,40р.	202,1	3,5	4,3	37,2
04	Напиток "Ягодный"	200	7,60р.	48,9	0,3	0,1	12,4
	Хлеб пшеничный	30	1,80р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>		<b>97,00р.</b>	<b>783,2</b>	<b>26,1</b>	<b>27,8</b>	<b>103,5</b>
<b>Комплексе (ОВЗ 119,40) 1-4 классы 1 смена</b>							
<b>Завтрак</b>							
4	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,40р.	334,89	8,22	11,76	50,48
4	Чай с сахаром	200	2,90р.	52,95	0,18	0,04	13,66
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,27	2,14	0,24	12,80
<b>Обед</b>							
4	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/12,5	21,70р.	175,1	8,7	6,9	20,9
	Котлета Детская	90	46,40р.	207,3	12,1	12,2	10,7
4	Соус томатный	30	2,50р.	33,0	0,5	2,1	3,2
4	Рис припущенный	150	11,40р.	202,1	3,5	4,3	37,2
22 11 06	Напиток "Ягодный"	200	7,60р.	48,9	0,3	0,1	12,4
	Хлеб пшеничный	30	1,50р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>		<b>119,40р.</b>	<b>1180,8</b>	<b>37,8</b>	<b>37,9</b>	<b>174,0</b>
<b>Комплексе (ОВЗ 119,40) 1-4 классы 2 смена</b>							
<b>Обед</b>							
4	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/12,5	21,70р.	175,13	8,70	6,85	20,87
	Котлета Детская	90	46,40р.	207,3	12,1	12,2	10,7
4	Соус томатный	30	2,50р.	33,0	0,5	2,1	3,2
4	Рис припущенный	150	11,40р.	202,13	3,52	4,32	37,15
22 11 06	Напиток "Ягодный"	200	7,60р.	48,9	0,3	0,1	12,4
	Хлеб пшеничный	30	0,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
<b>Полдник</b>							
4	Чай с сахаром	200	2,90р.	52,95	0,18	0,04	13,66
05	Яблоки свежие	100	9,60р.	42,18	1,43	0,16	8,54
4/2018	Пицца с колбасой	50	16,90р.	65,0	2,50	3,6	5,38
	<b>Итого</b>		<b>119,40р.</b>	<b>889,80</b>	<b>31,33</b>	<b>29,65</b>	<b>124,68</b>

производителем

О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Р.Н. Муллахметова

недел  
день  
седел  
секо  
возра  
№ по  
ред  
234/20  
587/20  
508/20  
685/20  
ТТК№  
43 200-  
139 20  
75 2008  
587 20  
512 20  
275 2  
510 20  
685 20  
139 20  
75 200  
587 20  
512 20  
ТТК№2  
139 20  
75 200  
587 20  
512 20  
ТТК№3  
685 20  
ТТК№  
ТТК№  
Завед

Согласовано

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

## МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся  
на 23 октября 2023 года

неделя: вторая

день недели: понедельник

сезон: осенний

возрастная категория: 5-11 классы



№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
<b>Комплекс (67,00) многодетные, малообеспеченные</b>							
75/2008	Котлета Детская	90	46,40р.	207,3	14,1	12,2	10,7
587/2004	Соус томатный	30	1,50р.	19,8	0,3	1,3	1,9
512/2004	Рис припущенный	150	11,40р.	202,1	3,5	4,3	37,2
275/2004	Напиток "Ягодный"	200	7,60р.	48,9	0,3	0,1	12,4
	Хлеб пшеничный	30	0,10р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>		<b>67,00р.</b>	<b>541,4</b>	<b>20,3</b>	<b>18,2</b>	<b>75,0</b>
<b>Комплекс (60,00) тже</b>							
75/2008	Котлета Детская	85	43,80р.	195,8	14,1	12,2	10,7
587/2004	Соус томатный	30	1,50р.	19,8	0,3	1,3	1,9
512/2004	Рис припущенный	150	11,40р.	202,1	3,5	4,3	37,2
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,0	0,2	0,0	13,7
	Хлеб пшеничный	30	0,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>		<b>60,00р.</b>	<b>534,0</b>	<b>20,2</b>	<b>18,1</b>	<b>76,2</b>
<b>Комплекс (ОВЗ 130,64) 1 смена</b>							
<b>Завтрак</b>							
510/2004	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,40р.	334,9	8,2	11,8	50,5
№97/2004	Сыр порционный	10	7,80р.	47,3	3,7	3,5	0,0
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,0	0,2	0,0	13,7
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
<b>Обед</b>							
43/2004	Салат из белокачанной капусты	60	5,60р.	53,6	0,9	3,0	6,4
139/2004	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/12,5	21,70р.	175,1	8,7	6,9	20,9
75/2008	Котлета Детская	90	46,40р.	207,3	14,1	12,2	10,7
512/2004	Рис припущенный	150	11,40р.	202,1	3,5	4,3	37,2
275/2004	Напиток "Ягодный"	200	7,60р.	48,9	0,3	0,1	12,4
	Хлеб пшеничный	30	1,84р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>		<b>130,64р.</b>	<b>1248,7</b>	<b>43,8</b>	<b>42,3</b>	<b>177,3</b>
<b>Комплекс (ОВЗ 130,64) 2 смена</b>							
<b>Обед</b>							
43/2004	Салат из белокачанной капусты	30	2,80р.	53,6	0,9	3,0	6,4
139/2004	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/12,5	21,70р.	175,1	8,7	6,9	20,9
75/2008	Котлета Детская	90	46,40р.	207,3	14,1	12,2	10,7
512/2004	Рис припущенный	150	11,40р.	202,1	3,5	4,3	37,2
275/2004	Напиток "Ягодный"	200	7,60р.	48,9	0,3	0,1	12,4
	Хлеб пшеничный	50	1,74р.	105,5	2,1	0,2	12,8
<b>Полдник</b>							
687/2004	Чай с лимоном	207	5,20р.	55,6	0,2	0,0	14,1
ТТК №34/2018	Пицца с колбасой	100	33,80р.	97,5	3,8	5,4	8,1
	<b>Итого</b>		<b>130,64р.</b>	<b>945,6</b>	<b>33,6</b>	<b>32,2</b>	<b>122,5</b>

Заведующий производством

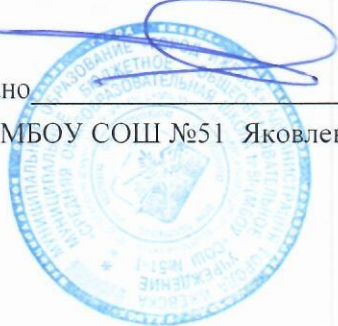
О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Муллахметова Р.И.

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.



Утверждаю

ИП Дунаева Елена Евгеньевна



## МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51  
на 23 октября 2023 года

неделя: вторая

день недели: понедельник

сезон: осенний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	<b>Завтрак</b>						
234/2004	Биточки Ежики	50	36,30р.	119,2	9,5	7,4	3,8
587/2004	Соус томатный	50	2,50р.	33,0	0,5	2,1	3,2
508/2004	Каша рассыпчатая гречневая	180	17,30р.	303,3	6,8	7,1	52,7
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	20	1,30р.	42,2	1,4	0,2	8,5
ТТК№305	Яблоки	100	9,60р.	44,5	0,4	0,4	10,6
	<b>Итого</b>		<b>69,90р.</b>	<b>595,2</b>	<b>18,7</b>	<b>18,2</b>	<b>92,5</b>
	<b>Обед</b>						
43/2004	Салат из белокачанной капусты	100	9,30р.	89,3	1,5	5,0	10,7
139/2004	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/12,5	21,70р.	175,1	6,7	5,9	20,9
75/2008	Котлета Детская	100	51,50р.	230,4	15,6	13,6	11,9
587/2004	Соус томатный	50	2,50р.	33,0	0,5	2,1	3,2
512/2004	Рис припущенный	180	13,70р.	242,6	4,2	5,2	44,6
275/2004	Напиток "Ягодный"	200	7,60р.	48,9	0,3	0,1	12,4
	Хлеб пшеничный	30	1,80р.	63,3	2,1	0,2	12,8
			<b>108,10р.</b>	<b>882,4</b>	<b>30,9</b>	<b>32,0</b>	<b>116,5</b>

Заведующий производством  
Калькулятор

О.А.Кучуганова  
Р.И.Муллахметова