

Согласовано \_\_\_\_\_  
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю \_\_\_\_\_  
ИП Дунаева Елена Евгеньевна

**МЕНЮ**  
по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся  
на 24 октября 2023 года

неделя: вторая  
день недели: вторник  
сезон: осенний  
возрастная категория: 1-4 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
<b>Завтрак (67,00) 1-4 классы</b>							
510/2004	Каша овсяная молочная с маслом	200	22,30р.	284,5	8,3	7,0	45,2
112/2008	Омлет натуральный	100	30,60р.	137,8	8,8	10,5	2,2
ТТК№134	Напиток шиповника	200	12,40р.	106,1	0,3	0,1	27,8
	Хлеб пшеничный	20	1,70р.	42,2	1,4	0,2	8,5
	<b>Итого</b>		<b>67,00р.</b>	<b>570,6</b>	<b>18,7</b>	<b>17,8</b>	<b>83,7</b>
<b>Обед (97,00) 1-4 классы</b>							
ТТК№128	Помидоры свежие	60	4,90р.	7,2	0,3	0,1	1,4
137/2004	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	18,40р.	124,5	4,1	5,7	19,1
ТТК№32/2017шк	Гуляш из куриного филе	45/45	58,10р.	210,3	14,5	12,4	9,4
302/2004	Каша пшеничная (гарнирная)	150	5,80р.	154,0	3,2	4,7	23,8
638/2004	Компот из изюма	200	9,10р.	107,5	0,4	0,0	28,2
	Хлеб пшеничный	30	0,50р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб ржаной	30	0,20р.	53,0	1,9	0,3	11,4
	<b>Итого</b>		<b>97,00р.</b>	<b>719,8</b>	<b>26,5</b>	<b>23,5</b>	<b>106,0</b>
<b>Комплекс (ОВЗ 119,40) 1 смена 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
510/2004	Каша овсяная молочная	150	15,10р.	213,4	6,2	5,3	33,9
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
97/2004	Сыр порционный	15	11,60р.	47,3	3,7	3,5	0,0
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Обед</b>						
ТТК№128	Помидоры свежие	60	4,90р.	14,3	0,6	0,1	2,8
137/2004	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	18,40р.	124,5	4,1	5,7	19,1
ТТК№32/2017шк	Гуляш из куриного филе	35/35	46,40р.	210,3	14,5	12,4	9,4
302/2004	Каша пшеничная (гарнирная)	150	5,80р.	154,0	3,2	4,7	23,8
638/2004	Компот из изюма	200	9,10р.	107,5	0,4	0,0	28,2
	Хлеб пшеничный	30	3,20р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>		<b>119,40р.</b>	<b>1051,0</b>	<b>37,2</b>	<b>32,3</b>	<b>156,5</b>
<b>Комплекс (ОВЗ 119,40) 2 смена 1-4 классы</b>							
<b>Обед</b>							
ТТК№128	Помидоры свежие	60	4,90р.	14,3	0,6	0,1	2,8
137/2004	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	18,40р.	124,5	4,1	5,7	19,1
ТТК№32/2017шк	Гуляш из куриного филе	35/35	46,40р.	210,3	14,5	12,4	9,4
302/2004	Каша пшеничная (гарнирная)	150	5,80р.	154,0	3,2	4,7	23,8
638/2004	Компот из изюма	200	9,10р.	107,5	0,4	0,0	28,2
	Хлеб пшеничный	30	0,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Полдник</b>						
	Сок Вкусника	200	21,00р.	84,0	0,0	0,0	21,0
ТТК№26	Рогалик с повидлом	85	13,80р.	259,6	5,1	5,9	47,7
	<b>Итого</b>		<b>119,40р.</b>	<b>1017,5</b>	<b>30,0</b>	<b>29,1</b>	<b>164,7</b>

Зав. производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Р.И.Муллахметова

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

**МЕНЮ**по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся  
на 24 октября 2023 года

неделя: вторая

день недели: вторник

сезон: осенний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
<b>Комплекс (67,00) многодетные, малообеспеченные</b>							
ТТК№32/2 017шк	Гуляш из куриного филе	50/50	58,10р.	210,3	20,5	10,4	9,4
302/2004	Каша пшеничная (гарнирная)	150	5,80р.	154,0	4,2	5,0	23,8
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	0,20р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>		<b>67,00р.</b>	<b>480,7</b>	<b>27,0</b>	<b>15,7</b>	<b>59,7</b>
<b>Комплекс (60,00) тже</b>							
ТТК№128	Помидоры свежие	30	4,90р.	14,3	0,6	0,1	2,8
ТТК№32/2 017шк	Гуляш из куриного филе	40/40	46,40р.	175,2	17,1	8,7	7,8
302/2004	Каша пшеничная (гарнирная)	150	5,80р.	154,0	4,2	5,0	23,8
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	0,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>		<b>60,00р.</b>	<b>460,0</b>	<b>24,2</b>	<b>14,1</b>	<b>61,0</b>
<b>Комплекс (ОВЗ 130,64) 1 смена 5-11классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
510/2004	Каша овсяная молочная с маслом	200	22,30р.	349,2	4,3	14,1	48,3
112/2008	Омлет натуральный	75	22,90р.	137,8	8,8	10,5	2,2
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
<b>Обед</b>							
137/2004	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	18,40р.	124,5	3,1	5,4	19,1
ТТК№32/2 017шк	Гуляш из куриного филе	40/40	46,40р.	175,2	17,1	8,7	7,8
302/2004	Каша пшеничная (гарнирная)	150	5,80р.	154,0	4,2	5,0	23,8
638/2004	Компот из изюма	200	9,10р.	107,5	0,4	0,0	28,2
	Хлеб пшеничный	30	0,84р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>		<b>130,64р.</b>	<b>1228,0</b>	<b>42,2</b>	<b>44,2</b>	<b>168,7</b>
<b>Комплекс (ОВЗ 130,64) 2 смена 5-11 классы</b>							
<b>Обед</b>							
ТТК№128	Помидоры свежие	15	2,50р.	14,3	0,6	0,1	2,8
137/2004	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	18,40р.	124,5	3,1	5,4	19,1
ТТК№32/2 017шк	Гуляш из куриного филе	50/50	46,40р.	175,2	17,1	8,7	7,8
302/2004	Каша пшеничная (гарнирная)	150	5,80р.	154,0	4,2	5,0	23,8
638/2004	Компот из изюма	200	9,10р.	107,5	0,4	0,0	28,2
	Хлеб пшеничный	30	1,34р.	63,3	2,1	0,2	12,8
<b>Полдник</b>							
	Сок 0,2	200	21,00р.	84,0	0,0	0,0	21,0
738/2004	Пирожки печеные с мясом	60	26,10р.	161,7	8,5	5,8	18,5
	<b>Итого</b>		<b>130,64р.</b>	<b>884,6</b>	<b>36,0</b>	<b>25,2</b>	<b>134,0</b>

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор

Р.И.Муллахметова

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.



Утверждаю  
ИП Дунаева Елена Евгеньевна



**МЕНЮ**  
по столовой МБОУ СОШ №51  
на 24 октября 2023 года

неделя: вторая  
день недели: вторник  
сезон: осенний  
возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
<b>Завтрак</b>							
510/2004	Каша овсяная молочная с маслом	200	22,30р.	284,5	9,3	7,0	48,2
112/2008	Омлет натуральный	120	36,70р.	165,4	10,5	12,6	2,6
ТТК№134	Напиток шиповника	200	12,40р.	106,1	0,3	0,1	27,8
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>		<b>73,40р.</b>	<b>619,3</b>	<b>22,2</b>	<b>19,9</b>	<b>91,4</b>
<b>Обед</b>							
ТТК№128	Помидоры свежие	60	4,90р.	7,2	0,3	0,1	1,4
137/2004	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	18,40р.	124,5	4,1	5,7	19,1
ТТК№32/2017шк	Гуляш из куриного филе	75/75	96,80р.	262,9	18,1	15,5	11,8
302/2004	Каша пшенная (гарнирная)	180	7,00р.	184,8	3,8	5,7	28,5
638/2004	Компот из изюма	200	9,10р.	107,5	0,4	0,0	28,2
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб ржаной	30	2,00р.	53,0	1,9	0,3	11,4
	<b>Итого</b>		<b>140,20р.</b>	<b>803,2</b>	<b>30,7</b>	<b>27,6</b>	<b>113,2</b>

Заведующий производством  
Калькулятор

О.А.Кучуганова  
Р.И.Муллахметова