

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю
ИП Дунаева Елена Евгеньевна

МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся
на 25 октября 2023 года



неделя: вторая
день недели: среда
сезон: осенний
возрастная категория: 1-4 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Завтрак (67,00)							
ТТК№127	Огурцы свежие	80	13,50р.	12,4	0,6	0,1	2,7
469/2004	Фрикадельки в соусе	55/50	31,90р.	187,6	8,2	12,7	10,6
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	7,80р.	177,9	4,9	4,3	29,9
ТТК№2022/09/16	Компот ягодный	200	10,70р.	75,8	0,1	0,1	19,6
	Хлеб пшеничный	30	1,30р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		65,20р.	517,0	16,0	17,4	75,6
Обед (97,00)							
14/2008	Салат из свежих овощей	100	8,60р.	117,0	1,1	5,9	9,1
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	14,80р.	133,9	2,3	5,5	19,2
454/2004	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	56,20р.	167,6	13,5	9,5	7,2
508/2004	Каша рассыпчатая гречневая	150	14,40р.	252,7	8,7	5,9	44,0
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	0,10р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		97,00р.	787,7	27,9	27,2	106,0
Комплекс (ОВЗ 119,40) 1-4 классы 1 смена							
<i>Завтрак</i>							
333/2004	Макароны с сыром	150	20,00р.	240,8	8,0	11,2	26,8
ТТК№2022/09/16	Компот ягодный	200	9,60р.	75,8	0,1	0,1	19,6
	Хлеб ржаной	30	1,20р.	70,7	2,5	0,4	18,3
<i>Обед</i>							
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	14,80р.	133,9	2,3	5,5	19,2
454/2004	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	56,20р.	167,6	13,5	9,5	7,2
508/2004	Каша рассыпчатая гречневая	150	14,40р.	252,7	8,7	5,9	44,0
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб ржаной	40	0,30р.	70,7	2,5	0,4	18,3
	Итого		119,40р.	1065,4	37,7	33,2	167,1
Комплекс (ОВЗ 119,40) 1-4 классы 2 смена							
<i>Обед</i>							
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	14,80р.	133,9	2,3	5,5	19,2
454/2004	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	56,20р.	167,6	13,5	9,5	7,2
508/2004	Каша рассыпчатая гречневая	150	14,40р.	252,7	8,7	5,9	44,0
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	0,70р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб ржаной	40	0,80р.	70,7	2,5	0,4	18,3
<i>Полдник</i>							
ТТК№134	Напиток шиповника	200	12,40р.	106,1	0,3	0,1	27,8
ТТК№140	Эчпочмак (с мясом, картофелем)	60	17,20р.	180,2	6,5	8,2	19,5
	Итого		119,40р.	1027,7	36,1	30,1	162,5

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Р.И.Муллахметова

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю
 ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ
 по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся
 на 25 октября 2023 года

неделя: вторая
 день недели: среда
 сезон: осенний
 возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Комплекс (67,00) многодетные, малообеспеченные							
454/2004	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	85	53,10р.	167,6	13,5	9,5	7,2
508/2004	Каша рассыпчатая гречневая	100	9,60р.	252,7	8,7	5,9	44,0
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,14	0,18	0,04	13,75
	Хлеб пшеничный	20	1,40р.	42,18	1,43	0,16	8,54
	Итого		67,00р.	515,67	23,78	15,64	73,40
Комплекс (60,00) т.жс							
454/2004	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	75	46,80р.	149,0	12,0	8,5	6,4
508/2004	Каша рассыпчатая гречневая	100	9,60р.	252,7	8,7	5,9	44,0
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,14	0,18	0,04	13,75
	Хлеб пшеничный	50	0,70р.	63,27	2,14	0,24	12,80
	Итого		60,00р.	518,14	23,01	14,68	76,86
Комплекс (ОВЗ 130,64) 1 смена							
<i>Завтрак</i>							
333/2004	Макароны с сыром	150	20,00р.	240,8	8,0	11,2	26,8
ТТК№2022/09/16	Компот ягодный	200	10,70р.	75,81	0,10	0,07	19,62
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	53,01	1,86	0,32	11,38
<i>Обед</i>							
14/2008	Салат из свежих овощей	60	8,20р.	70,2	0,7	3,5	5,5
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	14,80р.	133,9	2,3	5,5	19,2
454/2004	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	56,20р.	167,6	11,5	7,8	7,2
508/2004	Каша рассыпчатая гречневая	150	14,40р.	252,7	8,7	5,9	44,0
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	1,44р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		130,64р.	1110,5	35,5	34,6	160,2
Комплекс (ОВЗ 130,64) 2 смена							
<i>Обед</i>							
14/2008	Салат из свежих овощей	60	8,20р.	70,2	0,7	3,5	5,5
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	14,80р.	133,9	2,3	5,5	19,2
454/2004	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	56,20р.	167,6	11,5	7,8	7,2
508/2004	Каша рассыпчатая гречневая	150	14,40р.	252,73	8,67	5,94	43,95
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,14	0,18	0,04	13,75
	Хлеб пшеничный	40	1,64р.	84,36	2,86	0,32	17,08
<i>Полдник</i>							
ТТК№140	Эчпочмак (с мясом, картофелем)	70	20,10р.	225,3	8,1	10,3	24,4
ТТК№134	Напиток шиповника	200	12,40р.	106,1	0,3	0,1	27,84
	Итого		130,64р.	1093,35	34,60	33,50	158,86

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор

Р.И.Муллахметова

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю
ИП Дунаева Елена Евгеньевна

МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51
на 25 октября 2023 года

неделя: вторая
день недели: среда
сезон: осенний
возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	Завтрак						
ТТК№127	Огурцы свежие	80	13,50р.	12,4	0,6	0,1	2,7
469/2004	Фрикадельки в соусе	55/50	31,90р.	187,7	8,2	12,7	10,6
516/2004	Макаронные изделия отварные	200	11,20р.	237,1	6,6	5,8	39,9
ТТК2022/09/16	Компот ягодный	200	10,70р.	75,8	0,1	0,1	19,6
	Хлеб пшеничный	40	2,70р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Итого		70,00р.	573,4	18,4	18,9	89,9
	Обед						
14/2008	Салат из свежих овощей	100	13,60р.	117,0	1,1	5,9	9,1
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	14,80р.	133,9	2,3	5,5	19,2
454/2004	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	62,40р.	186,3	15,0	10,6	8,0
508/2004	Каша рассыпчатая гречневая	180	17,30р.	303,3	6,9	7,1	52,7
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
			113,00р.	856,9	27,6	29,4	115,5

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова