

Согласовано _____
 Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю _____
 ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся
 на 26 октября 2023 года

неделя: вторая
 день недели: четверг
 сезон: осенний
 возрастная категория: 1-4 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Завтрак (67,00)							
ТТК№128	Помидоры свежие	30	4,90р.	7,2	0,3	0,1	1,4
ТТК№30/2018	Плов из птицы	220	58,70р.	464,5	16,6	17,4	55,1
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	52,7	0,0	0,0	14,0
	Хлеб пшеничный	30	0,50р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		67,00р.	587,6	19,1	17,7	83,3
Обед (97,00)							
13/2004	Салат Сезонный	60	8,70р.	65,6	0,9	4,0	7,3
104/2004Удм	Суп Пуштые шyd с курой	250/12,5	21,20р.	154,9	6,5	6,1	19,1
394/2004	Тефтели рыбные в соусе	120	39,60р.	181,7	11,8	10,0	11,6
520/2004	Картофельное пюре	150	15,80р.	142,8	3,1	5,2	21,2
631/2004	Компот из яблок	200	10,70р.	100,6	0,2	0,1	26,0
	Хлеб пшеничный	30	0,50р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	20	0,50р.	35,3	1,2	0,2	7,6
	Итого		97,00р.	744,2	25,9	25,9	105,6

Комплекс (ОВЗ 119,40) 1-4 классы 1 смена

Завтрак							
510/2004	Каша пшеничная молочная с маслом	160	17,40р.	345,0	8,9	2,7	48,0
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	54,1	0,2	0,0	14,0
	Хлеб пшеничный	30	1,20р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Обед							
13/2004	Салат Сезонный	60	8,70р.	65,6	0,9	4,0	7,3
104/2004Удм	Суп Пуштые шyd с курой	250/12,5	21,20р.	154,9	6,5	6,1	19,1
394/2004	Тефтели рыбные в соусе	120	39,60р.	181,7	11,8	10,0	11,6
520/2004	Картофельное пюре	150	15,80р.	142,8	3,1	5,2	21,2
631/2004	Компот из яблок	200	10,70р.	100,6	0,2	0,1	26,0
	Хлеб пшеничный	30	1,90р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		119,40р.	1171,3	35,8	28,7	172,8

Комплекс (ОВЗ 119,40) 1-4 классы 2 смена

Обед							
104/2004Удм	Суп Пуштые шyd с курой	250/12,5	21,20р.	154,9	6,5	6,1	19,1
394/2004	Тефтели рыбные в соусе	120	39,60р.	181,7	11,8	10,0	11,6
520/2004	Картофельное пюре	150	15,80р.	142,8	3,1	5,2	21,2
631/2004	Компот из яблок	200	10,70р.	100,6	0,2	0,1	26,0
	Хлеб пшеничный	30	0,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Полдник							
	Напиток Вкусника	200	21,00р.	84,0	0,0	0,0	21,0
ТТК№25	Сбода с повидлом	75	11,10р.	224,6	4,9	3,9	43,6
	Итого		119,40р.	951,9	28,6	25,6	155,3

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Р.И.Муллахметова

Согласовано

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлева А.В.

Дунаева Елена Евгеньевна

МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся
на 26 октября 2023 года

неделя: вторая

день недели: четверг

сезон: осенний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Комплекс (67,00) многодетные, малообеспеченные							
13/2004	Салат Сезонный	60	8,70р.	65,6	0,9	4,0	7,3
394/2004	Тефтели рыбные в соусе	120	39,60р.	181,7	11,8	10,0	11,6
520/2004	Картофельное пюре	150	15,80р.	142,8	3,1	5,2	21,2
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,14	0,18	0,04	13,75
	Хлеб пшеничный	40	0,00р.	84,40	2,90	0,30	17,10
	Итого		67,00р.	527,65	18,87	19,57	70,95
Комплекс (60,00) тже							
394/2004	Тефтели рыбные в соусе	120	39,60р.	181,7	11,8	10,0	11,6
520/2004	Картофельное пюре	150	15,80р.	142,8	3,1	5,2	21,2
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,14	0,18	0,04	13,75
	Хлеб пшеничный	30	1,70р.	63,27	2,14	0,24	12,80
	Итого		60,00р.	440,92	17,21	15,51	59,35
Комплекс б (1 смена)							
Завтрак							
510/2004	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,40р.	345,00	8,90	2,70	48,00
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,14	0,18	0,04	13,75
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,27	2,14	0,24	12,80
Обед							
13/2004	Салат Сезонный	80	11,70р.	65,6	0,9	4,0	7,3
104/2004Удм	Суп Пуштыг шыд с курой	250/12,5	21,20р.	154,9	6,5	6,1	19,1
394/2004	Тефтели рыбные в соусе	120	39,60р.	181,7	11,8	10,0	11,6
520/2004	Картофельное пюре	150	15,80р.	142,8	3,1	5,2	21,2
631/2004	Компот из яблок	200	10,70р.	100,6	0,2	0,1	26,0
	Хлеб пшеничный	40	3,34р.	84,40	2,90	0,30	17,10
	Итого		130,64р.	1191,42	36,61	28,71	176,85
Комплекс 7 (2 смена)							
Обед							
13/2004	Салат Сезонный	100	14,60р.	82,0	1,1	5,0	9,1
104/2004Удм	Суп Пуштыг шыд с курой	250/12,5	21,20р.	154,9	6,5	6,1	19,1
394/2004	Тефтели рыбные в соусе	120	36,90р.	181,7	11,8	10,0	11,6
520/2004	Картофельное пюре	150	15,80р.	142,8	3,1	5,2	21,2
631/2004	Компот из яблок	200	10,70р.	100,6	0,2	0,1	26,0
	Хлеб пшеничный	30	2,34р.	63,27	2,14	0,24	12,80
Полдник							
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,14	0,18	0,04	13,75
745/2004	Расстегай с рыбой	85	26,20р.	244,0	10,2	8,0	31,4
	Итого		130,64р.	1022,42	35,21	34,71	144,95

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова

Р.И.Муллахметова

Согласовано _____
Директор МБОУ СОШ №100 Помыткин Б.В.



Утверждаю _____
Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51
на 26 октября 2023 года

неделя: вторая
день недели: четверг
сезон: осенний
возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	Завтрак						
ТТК№128	Помидоры свежие	30	4,90р.	7,2	0,3	0,1	1,4
ТТК№30/2018	Плов из птицы	250	67,70р.	464,5	18,6	18,1	59,1
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	40	2,70р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Итого		78,20р.	609,2	22,0	18,5	91,3
	Обед						
13/2004	Салат Сезонный	100	14,60р.	82,0	1,1	5,0	9,1
104/2004Удм	Суп Пуштые шyd с курой	250/12,5	21,20р.	154,9	6,5	6,1	19,1
394/2004	Тефтели рыбные в соусе	120	39,60р.	181,7	11,5	10,0	11,6
520/2004	Картофельное пюре	200	21,10р.	190,4	4,2	6,9	28,2
631/2004	Компот из яблок	200	10,70р.	100,6	0,2	0,1	26,0
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб ржаной	30	2,00р.	53,0	1,9	0,3	11,4
	Итого		111,20р.	826,0	27,3	28,7	118,2

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова