

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся
на 7 ноября 2023 года

неделя: первая

день недели: понедельник

сезон: осенний

возрастная категория: 1-4 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Завтрак (67,00)							
510/2004	Каша рисовая молочная с маслом	180	19,30р.	255,0	5,4	7,9	33,9
	Яйцо вареное (1шт.)	40	16,00р.	56,5	4,8	4,1	0,3
693/2004	Какао на молоке	200	14,10р.	134,8	3,6	3,3	24,1
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
ТТК№305	Яблоки	100	15,60р.	44,5	0,4	0,4	10,6
	Итого		67,00р.	554,0	16,4	15,9	81,6
Обед (97,00)							
43/2004	Салат из белокочанной капусты	60	5,80р.	53,6	0,9	3,0	6,4
150/2004	Суп с крупой и томатом, с мясом	250/12,5	20,80р.	149,2	4,9	7,3	16,1
451/2004	Биточки рубленые	90	49,90р.	228,6	13,4	11,6	14,9
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	7,80р.	177,9	4,9	4,3	29,9
ТТК№2022/09/16	Компот ягодный	200	10,70р.	90,2	0,2	0,1	24,8
	Хлеб славянский	30	2,00р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Итого		97,00р.	756,4	26,4	26,6	103,2
Комплекс (ОВЗ 119,40) 1 смена							
Завтрак							
510/2004	Каша рисовая молочная с маслом	210	22,50р.	255,0	5,4	7,9	34,1
693/2004	Какао на молоке	200	14,10р.	134,8	3,6	3,3	24,1
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Обед							
43/2004	Салат из белокочанной капусты	100	9,60р.	89,3	1,5	5,0	10,7
150/2004	Суп с крупой и томатом, с мясом	250/12,5	20,80р.	149,2	4,9	7,3	16,1
451/2004	Биточки рубленые	50	27,70р.	123,6	8,0	8,6	8,3
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	7,80р.	177,86	4,92	4,32	29,93
ТТК№2022/09/16	Компот ягодный	200	10,70р.	90,2	0,2	0,1	24,8
	Хлеб пшеничный	30	2,20р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	30	2,00р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Итого		119,40р.	1203,44	34,99	37,36	184,73
Комплекс (ОВЗ 119,40) 2 смена							
Обед							
43/2004	Салат из белокочанной капусты	100	9,60р.	89,3	1,5	5,0	10,7
150/2004	Суп с крупой и томатом, с мясом	250/12,5	20,80р.	149,2	4,9	7,3	16,1
451/2004	Биточки рубленые	50	27,70р.	123,6	8,0	8,6	8,3
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	7,80р.	177,86	4,92	4,32	29,93
ТТК№2022/09/16	Компот ягодный	200	10,70р.	90,2	0,2	0,1	24,8
	Хлеб славянский	30	2,00р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	1,10р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Полдник							
	Сок Вкусника	200	21,00р.	84,0	0,0	0,0	21,00
ТТК№305	Яблоки свежие	120	18,70р.	53,4	0,5	0,4	12,7
	Итого		119,40р.	887,75	24,24	26,28	147,40

Заведующий производством О.А.Кучуганова

Калькулятор:

П.И.Муллахметова

Согласовано

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

МЕНЮпо столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся
на 7 ноября 2023 года

неделя: первая

день недели: понедельник

сезон: осенний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Комплекс (67,00) многодетные, малообеспеченные							
150/2004	Суп с крупой и томатом, с мясом	250/12,5	20,80р.	149,2	4,9	7,3	16,1
451/2004	Биточки рубленые	50	27,70р.	123,6	8,0	8,6	8,3
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	7,80р.	177,9	4,9	4,3	29,9
	Хлеб пшеничный	30	0,00р.	63,27	2,14	0,24	12,80
ТТК№2022/09/16	Компот ягодный	200	10,70р.	90,2	0,2	0,1	24,8
	Итого		67,00р.	604,16	20,21	20,57	91,83
Комплекс (60,00) тжс							
150/2004	Суп с крупой и томатом, с мясом	250/12,5	20,80р.	149,2	4,9	7,3	16,1
451/2004	Биточки рубленые	37	20,70р.	98,9	8,0	8,6	8,3
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	7,80р.	177,9	4,9	4,3	29,9
ТТК№2022/09/16	Компот ягодный	200	10,70р.	90,2	0,2	0,1	24,8
	Итого		60,00р.	516,17	18,07	20,33	79,03
Комплекс (ОВЗ 130,64) 1 смена							
Завтрак							
510/2004	Каша рисовая молочная с маслом	180	19,30р.	255,00	5,40	7,90	33,90
693/2004	Какао на молоке	200	14,10р.	134,77	3,64	3,34	24,10
Обед							
150/2004	Суп с крупой и томатом, с мясом	250/12,5	20,80р.	149,2	4,9	7,3	16,1
451/2004	Биточки рубленые	100	55,40р.	254,0	14,0	14,0	16,5
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	7,80р.	177,9	4,9	4,3	29,9
ТТК№2022/09/16	Компот ягодный	200	10,70р.	90,2	0,2	0,1	24,8
	Хлеб славянский	30	2,54р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Итого		130,64р.	1118,06	35,20	37,30	156,43
Комплекс (ОВЗ 130,64) 2 смена							
Обед							
150/2004	Суп с крупой и томатом, с мясом	250/12,5	20,80р.	149,2	4,9	7,3	16,1
451/2004	Биточки рубленые	95	52,70р.	254,0	14,0	14,0	16,5
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	7,80р.	177,9	4,9	4,3	29,9
ТТК№2022/09/16	Компот ягодный	200	10,70р.	90,2	0,2	0,1	24,8
	Хлеб пшеничный	30	2,04р.	63,27	2,14	0,24	12,80
Полдник							
	Сок Вкусника	200	21,00р.	84,0	0,0	0,0	21,00
ТТК№305	Яблоки	100	15,60р.	53,4	0,5	0,4	6,7
	Итого		130,64р.	871,93	26,66	26,40	127,73

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор

Р.И.Муллахметова

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю

ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51
на 7 ноября 2023 г

неделя: первая

день недели: понедельник

сезон: осенний

возрастная категория: 5-11 класс

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	Завтрак						
510/2004	Каша рисовая молочная с маслом	210	22,50р.	314,3	6,2	11,5	47,1
	Яйцо вареное (1шт.)	43	16,00р.	60,7	5,1	4,4	0,3
693/2004	Какао на молоке	200	14,10р.	134,8	3,6	3,3	24,1
	Хлеб пшеничный	40	2,70р.	84,4	2,9	0,3	17,1
ТТК№305	Яблоки	120	18,70р.	53,4	0,5	0,4	6,7
	Итого		74,00р.	647,5	18,3	20,0	95,2
	Обед						
43/2004	Салат из белокочанной капусты	100	9,60р.	89,3	1,2	5,0	10,7
150/2004	Суп с крупой и томатом, с мясом	250/12,5	20,80р.	149,2	4,9	7,3	16,1
451/2004	Биточки рубленые	100	55,40р.	254,0	14,0	14,0	16,5
516/2004	Макаронные изделия отварные	200	10,40р.	237,1	6,6	5,8	39,9
ТТК№2022/09/16	Компот ягодный	200	10,70р.	90,2	0,2	0,1	24,8
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	30	2,00р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Итого		110,90р.	940,1	31,1	32,7	131,9

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова