

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю
ИП Дунаева Елена Евгеньевна

МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся
на 8 ноября 2023 года

неделя: первая
день недели: четверг
сезон: осенний
возраст: 1-4 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-Ды, г
Завтрак (67,00)							
394/2004	Тефтели рыбные с соусом	50/30	33,00р.	121,1	8,7	8,7	7,8
520/2004	Пюре картофельное	200	22,00р.	190,4	4,2	6,2	28,2
156/2008	Напиток лимонный	200	8,70р.	87,7	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	30	3,30р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого	525	67,00р.	462,5	15,0	15,1	70,9
Обед (97,00)							
ТТК№128	Помидоры свежие	60	13,30р.	14,3	0,6	0,1	2,8
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с мясом (со сметаной)	250/12,5/10	26,80р.	127,9	4,8	6,4	14,1
462/2004	Тефтели	60/50	38,00р.	184,2	8,1	12,4	10,4
330/2004	Бобовые отварные	150	8,10р.	254,0	10,9	1,4	38,4
ТТК№2023/10/29	Компот из вишни	200	7,50р.	76,4	0,1	0,0	19,9
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	20	1,30р.	38,0	1,4	0,2	7,4
	Итого	827,50	97,00р.	758,0	27,9	20,7	105,8
Комплекс (ОВЗ 119,40) 1 смена							
Завтрак							
510/2004	Каша манная молочная с маслом	200/15	23,60р.	322,13	7,81	11,57	47,58
156/2008	Напиток лимонный	200	8,70р.	87,7	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,27	2,14	0,24	12,80
	Обед						
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с мясом (со сметаной)	250/12,5/10	26,80р.	127,9	4,8	6,4	14,1
462/2004	Тефтели	60/50	38,00р.	184,2	8,1	12,4	10,4
330/2004	Бобовые отварные	150	8,10р.	254,0	10,9	1,4	38,4
ТТК№2023/10/29	Компот из вишни	200	7,50р.	76,4	0,1	0,0	19,9
	Хлеб славянский	40	2,70р.	76,0	2,8	0,4	14,8
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		119,40р.	1254,84	38,79	32,55	192,85
Комплекс (ОВЗ 119,40) 2 смена							
Обед							
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с мясом (со сметаной)	250/12,5/10	26,80р.	127,9	4,8	6,4	14,1
462/2004	Тефтели	60/50	38,00р.	184,2	8,1	12,4	10,4
330/2004	Бобовые отварные	150	8,10р.	254,0	10,9	1,4	38,4
ТТК№2023/10/29	Компот из вишни	200	7,50р.	76,4	0,1	0,0	19,9
	Хлеб славянский	40	2,40р.	76,0	2,8	0,4	14,8
	Полдник						
	Сок Ивановч	200	21,00р.	84,0	0,0	0,0	21,00
ТТК№305	Яблоки	100	15,60р.	44,45	0,38	0,35	10,56
	Итого		119,40р.	846,89	27,02	20,89	129,13

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Р.И.Муллахметова

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.



Утверждаю
ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51
на 8 ноября 2023 года

неделя: первая
день недели: четверг
сезон: осенний
возраст: 5-11 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	Завтрак						
394/2004	Тефтели рыбные с соусом	120	49,50р.	181,7	11,5	11,0	11,6
520/2004	Пюре картофельное	200	22,00р.	190,4	4,2	8,9	28,2
156/2004	Напиток лимонный	200	8,70р.	87,7	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		82,20р.	523,1	17,9	19,4	74,8
	Обед						
ТТК№128	Помидоры свежие	100	20,30р.	14,3	0,6	0,1	2,8
110/2004	Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/12,5/10	26,80р.	127,9	4,8	6,4	14,1
462/2004	Тефтели с рисом в соусе	110	38,00р.	184,2	8,1	12,4	10,4
330/2004	Бобовые отварные	200	10,80р.	338,6	14,5	7,1	51,2
ТТК№2023/10/29	Компот из вишни	200	7,50р.	76,4	0,1	0,0	19,9
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	20	1,40р.	38,0	1,4	0,2	7,4
	Итого		106,80р.	842,7	31,6	26,5	118,6

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова