

МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51

на 9 ноября 2023 года

неделя: первая

день недели: среда

сезон: осенний

возрастная категория: 1-4 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Завтрак (67,00р)							
81/2008	Фрикадельки Петушок	90	44,10р.	161,0	12,3	9,1	8,1
587/2004	Соус томатный	50	2,50р.	33,0	0,5	2,1	3,2
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	7,80р.	177,9	4,9	4,3	29,9
ТТК№2023/10/18	Напиток Витаминка	200	9,50р.	92,4	0,1	0,1	23,9
	Хлеб пшеничный	30	3,10р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		67,00р.	527,5	20,0	15,8	77,9
Обед (97,00)							
17/2008	Салат из квашенной капусты	60	9,20р.	48,0	0,9	2,7	5,4
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	15,20р.	133,9	2,3	5,5	27,2
437/2004	Гуляш из говядины	100	59,90р.	210,5	14,4	15,6	3,4
302/2004	Каша вязкая гарнирная (пшеничная)	180	5,80р.	184,9	3,8	5,7	28,5
68/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	3,0	0,0	13,8
	Хлеб славянский	30	2,00р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		97,00р.	750,7	28,6	30,1	102,2
Комплекс (ОВЗ) 1 смена 1-4 классы							
Завтрак							
510/2004	Каша овсяная молочная	200	12,90р.	312,0	6,2	11,5	46,0
ТТК№2023/10/18	Напиток Витаминка	200	9,50р.	92,4	0,1	0,1	23,9
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Обед							
17/2008	Салат из квашенной капусты	60	9,20р.	48,0	0,9	2,7	5,4
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	15,20р.	133,9	2,3	5,5	27,2
437/2004	Гуляш из говядины	100	59,90р.	210,5	14,4	15,6	3,4
302/2004	Каша вязкая гарнирная (пшеничная)	180	5,80р.	184,9	3,8	5,7	28,5
68/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	3,0	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		119,40р.	1161,4	35,0	41,6	173,8
Комплекс (ОВЗ) 2 смена 1-4 классы							
Обед							
17/2008	Салат из квашенной капусты	40	6,50р.	48,0	0,9	2,7	5,4
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	15,20р.	133,9	2,3	5,5	27,2
437/2004	Гуляш из говядины	100	59,90р.	210,5	14,4	15,6	3,4
302/2004	Каша вязкая гарнирная (пшеничная)	180	5,80р.	184,9	3,8	5,7	28,5
68/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	3,0	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,30р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Полдник							
	Напиток Вкусника 0,2	200	21,00р.	84,0	0,0	0,0	21,0
ТТК№25	Сдоба обыкновенная	50	5,80р.	224,7	4,9	3,9	43,6
	Итого		119,40р.	1002,4	31,4	33,7	155,6

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор

Р.И.Муллахметова

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51

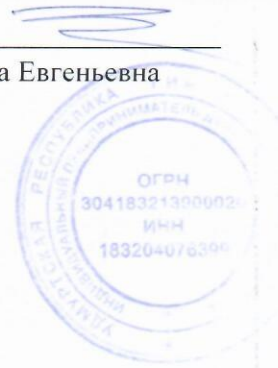
на 9 ноября 2023 года

неделя: первая

день недели: среда

сезон: осенний

возрастная категория: 5-11 классы



№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Комплекс для многодетных, малообеспеченных (67,00р)							
437/2004	Гуляш из говядины	100	59,90р.	210,5	14,4	15,6	3,4
302/2004	Каша вязкая гарнирная (пшенная)	150	3,80р.	184,9	3,8	5,7	28,5
68/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	3,0	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	0,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		67,00р.	511,76	23,32	21,53	58,50
Комплекс для ТЖС (60,00р)							
437/2004	Гуляш из говядины	90	52,90р.	210,5	14,4	15,6	3,4
302/2004	Каша вязкая гарнирная (пшенная)	150	3,80р.	184,9	3,8	5,7	28,5
68/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	3,0	0,0	13,8
	Хлеб славянский	30	0,40р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Итого		60,00р.	505,47	23,27	21,61	56,87
Комплекс (ОВЗ) 1 смена 5-11 классы							
Завтрак							
510/2004	Каша овсяная молочная с маслом	200/10	22,14р.	312,00	6,20	11,50	45,98
ТТК№2023/10/18	Напиток Витаминка	200	9,50р.	92,4	0,1	0,1	23,9
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,27	2,14	0,24	12,80
Обед							
17/2008	Салат из квашенной капусты	60	9,20р.	48,0	0,9	2,7	5,4
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	15,20р.	133,9	2,3	5,5	27,2
437/2004	Гуляш из говядины	100	59,90р.	210,5	14,4	15,6	3,4
302/2004	Каша вязкая гарнирная (пшенная)	180	5,80р.	184,9	3,8	5,7	28,5
68/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	3,0	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,27	2,14	0,24	12,80
	Хлеб славянский	30	2,00р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Итого		130,64р.	1218,36	37,04	41,89	184,93
Комплекс (ОВЗ) 2 смена 5-11 классы							
Обед							
17/2008	Салат из квашенной капусты	60	9,20р.	48,0	0,9	2,7	5,4
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	15,20р.	133,9	2,3	5,5	27,2
437/2004	Гуляш из говядины	100	59,90р.	210,5	14,4	15,6	3,4
302/2004	Каша вязкая гарнирная (пшенная)	180	5,80р.	184,9	3,8	5,7	28,5
	Хлеб славянский	30	0,04р.	57,0	2,1	0,3	11,2
Полдник							
	Напиток Вкусника 0,2	200	21,00р.	84,0	0,00	0,0	21,00
738/2004	Пирожки печеные с мясом, капустой	60	19,50р.	158,35	6,28	5,96	20,13
	Итого		130,64р.	876,63	29,73	35,76	116,80

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор

Р.И.Муллахметова

Согласовано _____
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю _____
ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51
на 9 ноября 2023 года

неделя: первая
день недели: среда
сезон: осенний
возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	Завтрак						
81/2008	Фрикадельки Петушок	90	44,10р.	161,0	12,3	9,1	8,1
587/2004	Соус томатный	50	2,50р.	33,0	0,5	2,1	3,2
516/2004	Макаронные изделия отварные	180	9,40р.	213,4	5,9	5,2	35,9
ТТК№2023/10/18	Напиток Витаминка	200	9,50р.	92,4	0,1	0,1	23,9
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		67,50р.	563,1	21,0	16,6	84,0
	Обед						
17/2008	Салат из квашенной капусты	100	15,40р.	48,0	0,9	2,7	5,4
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	15,20р.	133,9	2,3	5,5	27,2
437/2004	Гуляш из говядины	100	59,90р.	210,5	14,4	15,6	3,4
302/2004	Каша вязкая гарнирная (пшеничная)	180	5,80р.	184,9	3,8	5,7	28,5
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	3,0	0,0	13,8
	Хлеб славянский	30	2,00р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		103,20р.	750,7	28,6	30,1	102,2

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова