

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

**МЕНЮ**

по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся

на Чарфене 2024 года

неделя: вторая

день недели: четверг

сезон: зимний

возрастная категория: 1-4 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
<b>Завтрак (72,00)</b>							
119/2008	Каша Дружба молочная	210	28,70р.	302,7	7,1	11,5	43,2
687/2004	Чай с сахаром, с лимоном	222	5,20р.	55,6	0,2	0,1	14,1
ТТК№2022/09/	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/30	38,10р.	313,1	11,9	12,0	25,5
	<b>Итого</b>		<b>72,00р.</b>	<b>671,4</b>	<b>19,3</b>	<b>23,5</b>	<b>82,8</b>
<b>Обед 108,00)</b>							
13/2004	Салат Сезонный	60	13,20р.	49,2	0,6	3,0	6,5
104/2004Удм	Суп Пуштые шyd с курой	250/12,5	25,90р.	154,9	6,5	6,1	19,1
388/2004	Котлеты рыбные	90	37,50р.	166,9	9,9	9,1	12,7
520/2004	Пюре картофельное	150	17,40р.	142,8	3,1	5,2	21,2
631/2004	Компот из яблок	200	10,70р.	100,6	0,2	0,1	26,0
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	20	1,30р.	35,3	1,2	0,2	7,6
	<b>Итого</b>		<b>108,00р.</b>	<b>713,0</b>	<b>23,6</b>	<b>23,9</b>	<b>105,8</b>
<b>Комплекс (ОВЗ 128,12) 1-4 классы 1 смена</b>							
<b>Завтрак</b>							
510/2004	Каша пшеничная молочная с маслом	160	15,10р.	345,0	8,9	2,7	48,0
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	54,1	0,2	0,0	14,0
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
<b>Обед</b>							
13/2004	Салат Сезонный	60	13,20р.	49,2	0,6	3,0	6,5
104/2004Удм	Суп Пуштые шyd с курой	250/12,5	25,90р.	154,9	6,5	6,1	19,1
388/2004	Котлеты рыбные	90	37,50р.	166,9	9,9	9,1	12,7
520/2004	Пюре картофельное	150	17,40р.	142,8	3,1	5,2	21,2
631/2004	Компот из яблок	200	10,70р.	100,6	0,2	0,1	26,0
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	20	1,42р.	35,3	0,2	0,2	7,6
	<b>Итого</b>		<b>128,12р.</b>	<b>1175,4</b>	<b>33,8</b>	<b>26,9</b>	<b>180,6</b>
<b>Комплекс (ОВЗ 119,40) 1-4 классы 2 смена</b>							
<b>Обед</b>							
104/2004Удм	Суп Пуштые шyd с курой	250/12,5	25,90р.	154,9	6,5	6,1	19,1
388/2004	Котлеты рыбные	90	37,50р.	166,9	9,9	9,1	12,7
520/2004	Пюре картофельное	150	17,40р.	142,8	3,1	5,2	21,2
631/2004	Компот из яблок	200	10,70р.	100,6	0,2	0,1	26,0
	Хлеб пшеничный	30	1,42р.	63,3	2,1	0,2	12,8
<b>Полдник</b>							
	Напиток Вкусника	200	21,00р.	84,0	0,0	0,0	21,0
ТТК№25	Сбода с повидлом	75	14,20р.	224,6	4,9	3,9	43,6
	<b>Итого</b>		<b>128,12р.</b>	<b>937,1</b>	<b>26,7</b>	<b>24,6</b>	<b>156,3</b>

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Р.И.Муллахметова



Согласовано \_\_\_\_\_

Утверждаю \_\_\_\_\_

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Дунаева Елена Евгеньевна

**МЕНЮ**по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся  
4 апреля 2024 год

неделя: вторая

день недели: четверг

сезон: зимний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
<b>Комплекс (72,00) многодетные, малообеспеченные, тжс</b>							
13/2004	Салат Сезонный	30	6,40р.	49,2	0,6	3,0	6,5
388/2004	Котлеты рыбные	90	37,50р.	166,9	9,9	9,1	12,7
520/2004	Пюре картофельное	150	17,40р.	142,8	3,1	5,2	21,2
631/2004	Компот из яблок	200	10,70р.	100,6	0,2	0,1	26,0
	<b>Итого</b>		<b>72,00р.</b>	<b>459,5</b>	<b>13,8</b>	<b>17,3</b>	<b>66,3</b>
<b>Комплекс (ОВЗ 140,17) 5-11 классы 1 смена</b>							
<b>Завтрак</b>							
510/2004	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	28,70р.	345,0	8,9	2,7	48,0
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
<b>Обед</b>							
13/2004	Салат Сезонный	60	13,20р.	49,2	0,6	3,0	6,5
104/2004Удм	Суп Пуштые шyd с курой	250/12,5	25,90р.	154,9	6,5	6,1	19,1
388/2004	Котлеты рыбные	90	37,50р.	166,9	9,9	9,1	12,7
520/2004	Пюре картофельное	150	17,40р.	142,8	3,1	5,2	21,2
631/2004	Компот из яблок	200	10,70р.	100,6	0,2	0,1	26,0
	Хлеб пшеничный	40	1,87р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	<b>Итого</b>		<b>140,17р.</b>	<b>1160,2</b>	<b>34,4</b>	<b>26,7</b>	<b>177,1</b>
<b>Комплекс (ОВЗ 140,17) 5-11 классы 2 смена</b>							
<b>Обед</b>							
13/2004	Салат Сезонный	60	13,20р.	49,2	0,6	3,0	6,5
104/2004Удм	Суп Пуштые шyd с курой	250/12,5	25,90р.	154,9	6,5	6,1	19,1
388/2004	Котлеты рыбные	90	37,50р.	166,9	9,9	9,1	12,7
520/2004	Пюре картофельное	150	17,40р.	142,8	3,1	5,2	21,2
631/2004	Компот из яблок	200	10,70р.	100,6	0,2	0,1	26,0
	Хлеб пшеничный	30	1,77р.	63,3	2,1	0,2	12,8
<b>Полдник</b>							
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
745/2004	Расстегай с рыбой	100	30,80р.	244,0	10,2	8,0	31,4
	<b>Итого</b>		<b>140,17р.</b>	<b>974,8</b>	<b>32,8</b>	<b>31,7</b>	<b>143,4</b>

Заведующий производством  
КалькуляторО.А.Кучуганова  
Р.И.Муллахметова

