

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

## МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся  
на 4 октября 2024г

неделя: первая

день недели: пятница

сезон: весенний

возрастная категория: 1-4 классы

| № по сборнику<br>рецептур | Наименование блюда                   | Выход, г | Цена            | ЭЦ, ккал      | Белки, г    | Жиры, г     | Углево-ды, г |
|---------------------------|--------------------------------------|----------|-----------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
|                           | <b>Завтрак (75,00)</b>               |          |                 |               |             |             |              |
| 451/2004                  | Котлеты рубленные                    | 50       | 37,90р.         | 123,6         | 8,0         | 8,6         | 8,3          |
| 587/2004                  | Соус томатный                        | 50       | 4,80р.          | 33,0          | 0,5         | 2,1         | 3,2          |
| 302/2004                  | Каша вязкая гарнирная (пшеничная)    | 150      | 7,80р.          | 154,0         | 4,2         | 4,7         | 23,8         |
| 685/2004                  | Чай с сахаром                        | 200      | 2,90р.          | 53,1          | 0,2         | 0,0         | 13,8         |
|                           | Хлеб пшеничный                       | 30       | 2,40р.          | 63,3          | 2,1         | 0,2         | 12,8         |
| ТТК№305                   | Яблоки свежие                        | 100      | 19,20р.         | 44,5          | 0,4         | 0,4         | 10,6         |
|                           | <b>Итого</b>                         |          | <b>75,00р.</b>  | <b>471,5</b>  | <b>15,4</b> | <b>16,2</b> | <b>72,4</b>  |
|                           | <b>Обед (112,50)</b>                 |          |                 |               |             |             |              |
| ТТК№127                   | Огурец свежий                        | 60       | 12,10р.         | 9,3           | 0,5         | 0,1         | 2,0          |
| 147/2004                  | Суп с макаронными изделиями с курой  | 250/25   | 25,00р.         | 186,7         | 8,6         | 9,4         | 23,0         |
| ТТК№391                   | Запеканка картофельная с мясом       | 200      | 70,00р.         | 351,4         | 15,7        | 17,8        | 37,9         |
| 685/2004                  | Чай с сахаром                        | 200      | 2,90р.          | 53,1          | 0,2         | 0,0         | 13,8         |
|                           | Хлеб славянский                      | 30       | 1,20р.          | 57,0          | 2,1         | 0,3         | 11,2         |
|                           | Хлеб пшеничный                       | 30       | 1,30р.          | 63,3          | 2,1         | 0,2         | 12,8         |
|                           | <b>Итого</b>                         |          | <b>112,50р.</b> | <b>720,8</b>  | <b>29,2</b> | <b>27,8</b> | <b>100,6</b> |
|                           | <b>Комплекс (ОВЗ 133,44) 1 смена</b> |          |                 |               |             |             |              |
|                           | <b>Завтрак</b>                       |          |                 |               |             |             |              |
| 19/2008                   | Каша Дружба молочная с маслом        | 200/10   | 23,10р.         | 312,0         | 6,2         | 11,5        | 45,9         |
| 685/2004                  | Чай с сахаром                        | 200      | 2,90р.          | 53,1          | 0,2         | 0,0         | 13,8         |
|                           | Хлеб пшеничный                       | 30       | 2,40р.          | 63,3          | 2,1         | 0,2         | 12,8         |
|                           | <b>Обед</b>                          |          |                 |               |             |             |              |
| ТТК№127                   | Огурец свежий                        | 30       | 6,10р.          | 9,3           | 0,5         | 0,1         | 2,0          |
| 147/2004                  | Суп с макаронными изделиями с курой  | 250/25   | 25,00р.         | 186,7         | 8,6         | 9,4         | 23,0         |
| ТТК№391                   | Запеканка картофельная с мясом       | 200      | 70,00р.         | 351,4         | 15,7        | 17,8        | 37,9         |
| 685/2004                  | Чай с сахаром                        | 200      | 2,90р.          | 53,1          | 0,2         | 0,0         | 13,8         |
|                           | Хлеб пшеничный                       | 30       | 1,04р.          | 63,3          | 2,1         | 0,2         | 12,8         |
|                           | <b>Итого</b>                         |          | <b>133,44р.</b> | <b>1092,2</b> | <b>35,6</b> | <b>39,3</b> | <b>161,9</b> |
|                           | <b>Комплекс (ОВЗ 133,44) 2 смена</b> |          |                 |               |             |             |              |
|                           | <b>Обед</b>                          |          |                 |               |             |             |              |
| ТТК№127                   | Огурец свежий                        | 20       | 4,10р.          | 9,3           | 0,5         | 0,1         | 2,0          |
| 147/2004                  | Суп с макаронными изделиями с курой  | 250/25   | 25,00р.         | 186,7         | 8,6         | 9,4         | 23,0         |
| ТТК№391                   | Запеканка картофельная с мясом       | 200      | 70,00р.         | 351,4         | 15,7        | 17,8        | 37,9         |
| 685/2004                  | Чай с сахаром                        | 200      | 2,90р.          | 53,1          | 0,2         | 0,0         | 13,8         |
|                           | Хлеб пшеничный                       | 30       | 1,84р.          | 63,3          | 2,1         | 0,2         | 12,8         |
|                           | <b>Полдник</b>                       |          |                 |               |             |             |              |
|                           | Напиток Вкусника 0,2                 | 200      | 21,00р.         | 84,0          | 0,0         | 0,0         | 21,0         |
| ТК№151                    | Рогалик с маком                      | 50       | 8,60р.          | 181,0         | 8,0         | 8,3         | 18,2         |
|                           | <b>Итого</b>                         |          | <b>133,44р.</b> | <b>928,8</b>  | <b>35,1</b> | <b>35,8</b> | <b>128,7</b> |

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Р.И.Муллахметова

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

## МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся  
на 4 октября 2024 года

неделя: первая

день недели: пятница

сезон: осенний

возрастная категория: 5-11 классы

| № по сборнику рецептов                                     | Наименование блюда                  | Выход, г | Цена            | ЭЦ, ккал      | Белки, г    | Жиры, г     | Углево-ды, г |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------|-----------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
| <b>Комплекс (75,00) многодетные, малообеспеченные, тжс</b> |                                     |          |                 |               |             |             |              |
| ТТК№127                                                    | Огурец свежий                       | 30       | 6,10р.          | 9,3           | 0,5         | 0,1         | 2,0          |
| ТТК№391                                                    | Запеканка картофельная с мясом      | 180      | 63,00р.         | 351,4         | 15,7        | 17,8        | 37,9         |
| 685/2004                                                   | Чай с сахаром                       | 200      | 2,90р.          | 53,1          | 0,2         | 0,0         | 13,8         |
|                                                            | Хлеб славянский                     | 30       | 1,40р.          | 57,0          | 2,1         | 0,3         | 11,2         |
|                                                            | Хлеб пшеничный                      | 30       | 1,60р.          | 63,3          | 2,1         | 0,2         | 12,8         |
|                                                            | <b>Итого</b>                        |          | <b>75,00р.</b>  | <b>534,1</b>  | <b>20,6</b> | <b>18,4</b> | <b>77,7</b>  |
| <b>Комплекс (ОВЗ 146,00) 1 смена</b>                       |                                     |          |                 |               |             |             |              |
| <b>Завтрак</b>                                             |                                     |          |                 |               |             |             |              |
| 19/2008                                                    | Каша Дружба молочная с маслом       | 200/15   | 27,90р.         | 312,0         | 6,2         | 11,5        | 45,9         |
| 685/2004                                                   | Чай с сахаром                       | 200      | 2,90р.          | 53,1          | 0,2         | 0,0         | 13,8         |
|                                                            | Хлеб пшеничный                      | 30       | 2,00р.          | 63,3          | 2,1         | 0,2         | 12,8         |
| <b>Обед</b>                                                |                                     |          |                 |               |             |             |              |
| ТТК№127                                                    | Огурец свежий                       | 60       | 12,10р.         | 9,3           | 0,5         | 0,1         | 2,0          |
| 147/2004                                                   | Суп с макаронными изделиями с курой | 250/25   | 25,00р.         | 186,7         | 8,6         | 9,4         | 23,0         |
| ТТК№391                                                    | Запеканка картофельная с мясом      | 200      | 70,00р.         | 351,4         | 15,7        | 17,8        | 37,9         |
| 685/2004                                                   | Чай с сахаром                       | 200      | 2,90р.          | 53,1          | 0,2         | 0,0         | 13,8         |
|                                                            | Хлеб славянский                     | 30       | 1,20р.          | 57,0          | 2,1         | 0,3         | 11,2         |
|                                                            | Хлеб пшеничный                      | 30       | 2,00р.          | 63,3          | 2,1         | 0,2         | 12,8         |
|                                                            | <b>Итого</b>                        |          | <b>146,00р.</b> | <b>1149,2</b> | <b>37,7</b> | <b>39,6</b> | <b>173,1</b> |
| <b>Комплекс (ОВЗ 140,17) 2 смена</b>                       |                                     |          |                 |               |             |             |              |
| <b>Обед</b>                                                |                                     |          |                 |               |             |             |              |
| ТТК№127                                                    | Огурец свежий                       | 70       | 14,10р.         | 9,3           | 0,5         | 0,1         | 2,0          |
| 147/2004                                                   | Суп с макаронными изделиями с курой | 250/25   | 25,00р.         | 186,7         | 8,6         | 9,4         | 23,0         |
| ТТК№391                                                    | Запеканка картофельная с мясом      | 200      | 70,00р.         | 351,4         | 15,7        | 17,8        | 37,9         |
| 685/2004                                                   | Чай с сахаром                       | 200      | 2,90р.          | 53,1          | 0,2         | 0,0         | 13,8         |
|                                                            | Хлеб славянский                     | 30       | 2,00р.          | 57,0          | 2,1         | 0,3         | 11,2         |
|                                                            | Хлеб пшеничный                      | 30       | 2,40р.          | 63,3          | 2,1         | 0,2         | 12,8         |
| <b>Полдник</b>                                             |                                     |          |                 |               |             |             |              |
|                                                            | Напиток Вкусника 0,2                | 200      | 21,00р.         | 84,0          | 0,0         | 0,0         | 21,0         |
| ТК№151                                                     | Рогалик с маком                     | 50       | 8,60р.          | 181,0         | 8,0         | 8,3         | 18,2         |
|                                                            | <b>Итого</b>                        |          | <b>146,00р.</b> | <b>985,8</b>  | <b>37,2</b> | <b>36,1</b> | <b>139,8</b> |

Заведующий производством О.А.Кучуганова

Калькулятор: Р.И.Муллахметова

Согласовано \_\_\_\_\_  
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю \_\_\_\_\_  
ИП Дунаева Елена Евгеньевна



**МЕНЮ**  
по столовой МБОУ СОШ №51  
на 4 октября 2024 года

неделя: первая

день недели: пятница

сезон: осенний

возраст: 5-11 классы

| № по<br>сборнику<br>рецептур | Наименование блюда                  | Выход, г   | Цена            | ЭЦ, ккал     | Белки, г    | Жиры, г     | Углево-<br>ды, г |
|------------------------------|-------------------------------------|------------|-----------------|--------------|-------------|-------------|------------------|
|                              | <b>Завтрак</b>                      |            |                 |              |             |             |                  |
| 451/2004шк                   | Котлеты рубленые                    | 75         | 56,80р.         | 185,5        | 12,0        | 9,9         | 12,4             |
| 587/2004шк                   | Соус томатный                       | 50         | 4,80р.          | 33,0         | 0,5         | 2,1         | 3,2              |
| 302/2004шк                   | Каша вязкая гарнирная (пшеничная)   | 200        | 9,40р.          | 205,4        | 5,6         | 6,3         | 31,7             |
| 685/2004шк                   | Чай с сахаром                       | 200        | 2,90р.          | 53,1         | 0,2         | 0,0         | 13,8             |
|                              | Хлеб пшеничный                      | 30         | 2,40р.          | 63,3         | 2,1         | 0,2         | 12,8             |
| ТТК№305                      | Яблоко свежее                       | 120        | 23,00р.         | 53,4         | 0,5         | 0,4         | 12,7             |
|                              | <b>Итого</b>                        | <b>675</b> | <b>99,30р.</b>  | <b>593,6</b> | <b>20,9</b> | <b>19,1</b> | <b>86,5</b>      |
|                              |                                     |            |                 |              |             |             |                  |
|                              | <b>Обед</b>                         |            |                 |              |             |             |                  |
| ТТК№127                      | Огурец свежий                       | 100        | 20,20р.         | 15,6         | 0,8         | 0,2         | 3,4              |
| 147/2004                     | Суп с макаронными изделиями с курой | 250/25     | 25,00р.         | 186,7        | 8,6         | 9,4         | 17,4             |
| ТТК№391                      | Запеканка картофельная с мясом      | 250        | 87,50р.         | 439,3        | 19,6        | 22,3        | 47,4             |
| 685/2004                     | Чай с сахаром                       | 200        | 2,90р.          | 53,1         | 0,2         | 0,0         | 13,8             |
|                              | Хлеб славянский                     | 40         | 3,20р.          | 76,0         | 2,8         | 0,4         | 14,9             |
|                              | Хлеб пшеничный                      | 40         | 3,20р.          | 84,4         | 2,9         | 0,3         | 17,1             |
|                              | <b>Итого</b>                        | <b>905</b> | <b>142,00р.</b> | <b>855,0</b> | <b>34,8</b> | <b>32,6</b> | <b>113,9</b>     |
|                              |                                     |            |                 |              |             |             |                  |

Заведующий производством  
Калькулятор

О.А.Кучуганова  
Р.И.Муллахметова