

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю
ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся
на 5 марта 2025 года

неделя: вторая
день недели: среда
сезон: весенний
возрастная категория: 1-4 классы

| № по сборнику рецептов | Наименование блюда | Выход, г | Цена | ЭЦ, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г |
|--|---|----------|-----------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
| Завтрак (81,00) | | | | | | | |
| ТТК№128 | Помидоры свежие | 30 | 14,30р. | 14,3 | 0,6 | 0,1 | 2,8 |
| 469/2004 | Фрикадельки в соусе | 55/50 | 45,10р. | 187,6 | 8,2 | 12,7 | 10,6 |
| 330/2004 | Бобовые отварные | 150 | 10,90р. | 254,0 | 10,9 | 1,4 | 38,4 |
| 157/2008 | Напиток апельсиновый | 200 | 8,30р. | 92,6 | 0,1 | 0,0 | 22,7 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40р. | 63,3 | 2,1 | 0,2 | 12,8 |
| | Итого | | 81,00р. | 611,8 | 22,0 | 14,5 | 87,3 |
| Обед (121,50) | | | | | | | |
| 17/2008 | Саалат из квашенной капусты | 60 | 9,20р. | 48,0 | 0,9 | 2,7 | 48,0 |
| 124/1/2004 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/10 | 14,90р. | 132,3 | 1,9 | 9,2 | 11,5 |
| 454/2004 | Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски | 90 | 74,00р. | 167,6 | 13,5 | 9,5 | 7,2 |
| 508/2004 | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 15,70р. | 252,7 | 8,7 | 5,9 | 44,0 |
| 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 2,90р. | 53,1 | 0,2 | 0,0 | 13,8 |
| | Хлеб славянский | 30 | 2,40р. | 57,0 | 2,1 | 0,3 | 11,2 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40р. | 63,3 | 2,1 | 0,2 | 12,8 |
| | Итого | | 121,50р. | 774,1 | 29,4 | 27,9 | 148,4 |
| Комплексе (ОВЗ 144,12) 1-4 классы 1 смена | | | | | | | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 333/2004 | Макароны с сыром | 150 | 20,70р. | 240,8 | 8,0 | 11,2 | 26,8 |
| 157/2008 | Напиток апельсиновый | 200 | 8,30р. | 92,6 | 0,1 | 0,0 | 22,7 |
| | Хлеб славянский | 30 | 2,40р. | 70,7 | 2,5 | 0,4 | 18,3 |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 124/1/2004 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/10 | 14,90р. | 132,3 | 1,9 | 9,2 | 11,5 |
| 454/2004 | Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски | 90 | 74,00р. | 167,6 | 13,5 | 9,5 | 7,2 |
| 508/2004 | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 15,70р. | 252,7 | 8,7 | 5,9 | 44,0 |
| 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 2,90р. | 53,1 | 0,2 | 0,0 | 13,8 |
| | Хлеб славянский | 30 | 2,40р. | 57,0 | 2,1 | 0,3 | 11,2 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,82р. | 63,3 | 2,1 | 0,2 | 12,8 |
| | Итого | | 144,12р. | 1130,1 | 39,1 | 36,9 | 168,1 |
| Комплексе (ОВЗ 144,12) 1-4 классы 2 смена | | | | | | | |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 124/1/2004 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/10 | 14,90р. | 132,3 | 1,9 | 9,2 | 11,5 |
| 454/2004 | Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски | 90 | 74,00р. | 167,6 | 13,5 | 9,5 | 7,2 |
| 508/2004 | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 15,70р. | 252,7 | 8,7 | 5,9 | 44,0 |
| 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 2,90р. | 53,1 | 0,2 | 0,0 | 13,8 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,72р. | 63,3 | 2,1 | 0,2 | 12,8 |
| | Хлеб славянский | 40 | 2,10р. | 70,7 | 2,5 | 0,4 | 18,3 |
| <i>Полдник</i> | | | | | | | |
| ТТК№134 | Напиток шиповника | 200 | 11,90р. | 106,1 | 0,3 | 0,1 | 27,8 |
| ТТК№140 | Эчпочмак (с мясом, картофелем) | 60 | 19,90р. | 180,2 | 6,5 | 8,2 | 19,5 |
| | Итого | | 144,12р. | 1026,1 | 35,7 | 33,7 | 154,8 |

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Р.И.Муллахметова

Согласовано _____
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю _____
ИП Дунаева Елена Евгеньевна

МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся
на 5 марта 2025 года

неделя: вторая
день недели: среда
сезон: весенний
возрастная категория: 5-11 классы

| № по сборнику рецептов | Наименование блюда | Выход, г | Цена | ЭЦ, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г |
|--|---|----------|-----------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| Комплекс (81,00) многодетные, малообеспеченные, тжс | | | | | | | |
| 454/2004 | Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски | 80 | 64,10р. | 167,6 | 13,5 | 9,5 | 7,2 |
| 508/2004 | Каша рассыпчатая гречневая | 120 | 12,50р. | 252,7 | 8,7 | 5,9 | 44,0 |
| 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 2,90р. | 53,14 | 0,18 | 0,04 | 13,75 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,50р. | 42,18 | 1,43 | 0,16 | 8,54 |
| | Итого | | 81,00р. | 515,67 | 23,78 | 15,64 | 73,40 |
| Комплекс (ОВЗ 157,68) 1 смена | | | | | | | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 333/2004 | Макароны с сыром | 150 | 20,70р. | 240,8 | 8,0 | 11,2 | 26,8 |
| 157/2008 | Напиток апельсиновый | 200 | 8,30р. | 92,6 | 0,1 | 0,0 | 22,7 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40р. | 53,01 | 1,86 | 0,32 | 11,38 |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 17/2008 | Саалат из квашенной капусты | 30 | 4,60р. | 48,0 | 0,9 | 2,7 | 48,0 |
| 124/1/2004 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/10 | 14,90р. | 132,3 | 1,9 | 9,2 | 11,5 |
| 454/2004 | Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски | 100 | 82,20р. | 167,6 | 11,5 | 7,8 | 7,2 |
| 508/2004 | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 18,80р. | 252,7 | 8,7 | 5,9 | 44,0 |
| 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 2,90р. | 53,1 | 0,2 | 0,0 | 13,8 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,88р. | 63,3 | 2,1 | 0,2 | 12,8 |
| | Итого | | 157,68р. | 1103,5 | 35,2 | 37,4 | 198,1 |
| Комплекс (ОВЗ 157,6800) 2 смена | | | | | | | |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 17/2008 | Саалат из квашенной капусты | 30 | 4,60р. | 48,0 | 0,9 | 2,7 | 48,0 |
| 124/1/2004 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/10 | 14,90р. | 132,3 | 1,9 | 9,2 | 11,5 |
| 454/2004 | Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски | 100 | 82,20р. | 167,6 | 11,5 | 7,8 | 7,2 |
| 508/2004 | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 15,70р. | 252,73 | 8,67 | 5,94 | 43,95 |
| 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 2,90р. | 53,14 | 0,18 | 0,04 | 13,75 |
| | Хлеб славянский | 30 | 2,80р. | 57,0 | 2,1 | 0,3 | 11,2 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,78р. | 63,3 | 2,1 | 0,2 | 12,8 |
| <i>Полдник</i> | | | | | | | |
| ТТК№140 | Эчпочмак (с мясом, картофелем) | 60 | 19,90р. | 225,3 | 8,1 | 10,3 | 24,4 |
| ТТК№134 | Напиток шиповника | 200 | 11,90р. | 106,1 | 0,3 | 0,1 | 27,84 |
| | Итого | | 157,68р. | 1105,47 | 35,75 | 36,58 | 200,60 |

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор

Р.И Муллахметова

Согласовано _____
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю _____
ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51
на 5 марта 2025 года

неделя: вторая
день недели: среда
сезон: весенний
возрастная категория: 5-11 классы

| № по сборнику рецептов | Наименование блюда | Выход, г | Цена | ЭЦ, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
|------------------------|---|----------|-----------------|--------------|-------------|-------------|--------------|
| | Завтрак | | | | | | |
| ТТК№128шк | Помидоры свежие | 30 | 14,30р. | 14,3 | 0,6 | 0,1 | 2,8 |
| 469/2004 | Фрикадельки в соусе | 55/50 | 45,10р. | 187,6 | 9,6 | 14,2 | 10,6 |
| 330/2004шк | Бобовые отварные | 200 | 14,50р. | 304,8 | 13,1 | 1,7 | 46,1 |
| 157/2008 | Напиток апельсиновый | 200 | 8,30р. | 92,6 | 0,1 | 0,0 | 22,7 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,20р. | 84,4 | 2,9 | 0,3 | 17,1 |
| | Итого | | 85,40р. | 683,7 | 26,3 | 18,3 | 99,2 |
| | Обед | | | | | | |
| 17/2008 | Салат из квашенной капусты | 100 | 15,30р. | 80,0 | 1,5 | 4,5 | 9,0 |
| 124/1/2004шк | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/10 | 14,90р. | 132,3 | 1,9 | 9,2 | 11,5 |
| 454/2004шк | Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски | 100 | 82,20р. | 186,2 | 15,0 | 10,6 | 8,0 |
| 508/2004шк | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 18,80р. | 303,3 | 6,8 | 7,1 | 52,7 |
| 685/2004шк | Чай с сахаром | 200 | 2,90р. | 53,1 | 0,2 | 0,0 | 13,8 |
| | Хлеб славянский | 40 | 3,20р. | 84,4 | 2,9 | 0,3 | 17,1 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,20р. | 76,0 | 2,8 | 0,4 | 14,9 |
| | | | 140,50р. | 915,3 | 31,1 | 32,1 | 127,0 |

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова