

Согласовано _____

Утверждаю _____



МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ № 51
на 5 апреля 2024 год

неделя: вторая

день недели: пятница

сезон: зимний

возрастная категория: 1-4 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Завтрак (72,00)							
43/2004	Салат из белокочанной капусты	60	9,70р.	53,6	0,9	3,0	6,4
ТТК№30/2018	Плов из птицы	220	59,10р.	408,7	16,4	15,3	52,0
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	52,7	0,0	0,0	14,0
	Хлеб пшеничный	30	0,30р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		72,00р.	578,2	19,4	18,5	85,2
Обед (108,00)							
ТТК№127	Огурцы свежие	60	20,50р.	9,3	0,5	0,1	2,0
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с курой (со сметаной)	250/12,5/10	29,50р.	127,9	4,8	9,4	14,1
ТТК2023/11/10	Тефтели куриные в соусе	60/50	34,30р.	164,2	8,6	9,7	10,4
516/2004	Каша гречневая вязкая	150	9,80р.	177,9	4,9	4,3	29,9
ТТК№134	Напиток шиповника	200	11,90р.	106,1	0,3	0,1	27,8
	Хлеб славянский	30	0,00р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	0,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		106,00р.	705,6	23,3	24,1	108,2
Комплекс (ОВЗ 128,12) 1-4 классы 1 смена							
Завтрак							
119/2008	Каша Дружба молочная	180	16,00р.	245,1	6,2	7,7	37,8
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	54,1	0,2	0,0	14,0
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Обед							
ТТК№127	Огурцы свежие	57	19,70р.	9,3	0,5	0,1	2,0
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с курой (со сметаной)	250/12,5/10	29,50р.	127,9	4,8	9,4	14,1
ТТК2023/11/10	Тефтели куриные в соусе	60/50	34,30р.	164,2	8,6	9,7	10,4
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	7,80р.	177,9	4,9	4,3	29,9
ТТК№134	Напиток шиповника	200	11,90р.	106,1	0,3	0,1	27,8
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	30	2,02р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Итого		128,12р.	1068,1	31,8	32,0	172,7
Комплекс (ОВЗ 128,12) 1-4 классы 2 смена							
Обед							
ТТК№127	Огурцы свежие	60	20,50р.	9,3	0,5	0,1	2,0
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с курой (со сметаной)	250/12,5/10	29,50р.	127,9	4,8	9,4	14,1
ТТК2023/11/10	Тефтели куриные в соусе	60/50	34,30р.	164,2	8,6	9,7	10,4
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	7,80р.	177,9	4,9	4,3	29,9
ТТК№134	Напиток шиповника	200	11,90р.	106,1	0,3	0,1	27,8
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	30	2,32р.	57,0	2,1	0,3	11,2
Полдник							
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	54,1	0,2	0,0	14,0
ТТК№169	Язычки слоеные	50	16,90р.	264,0	4,0	13,6	33,0
	Итого		128,12р.	1023,7	27,5	37,7	155,1

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова

Согласовано _____

Утверждаю _____

**МЕНЮ**

по столовой МБОУ СОШ № 51
на 5 апреля 2024 год

неделя: вторая

день недели: пятница

сезон: зимний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Комплекс (72,00) многодетные, малообеспеченные, тжс							
ТТК№127	Огурцы свежие	47	16,00р.	9,3	0,5	0,1	2,0
ТТК2023/11/10	Тефтели куриные в соусе	60/50	34,30р.	164,2	8,6	9,7	10,4
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	7,80р.	177,9	4,9	4,3	29,9
ТТК№134	Напиток шиповника	200	11,90р.	106,1	0,3	0,1	27,8
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		72,00р.	520,76	16,39	14,40	82,96
Комплекс (ОВЗ 128,12) 5-11 классы 1 смена							
	Завтрак						
119/2008	Каша Дружба молочная	250	29,70р.	245,1	6,2	7,7	37,8
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
147/2008	Чай с молоком	200	8,90р.	80,7	1,5	1,6	15,9
	Обед						
ТТК№127	Огурцы свежие	60	20,50р.	9,3	0,5	0,1	2,0
ТТК2023/11/10	Тефтели куриные в соусе	90/75	51,40р.	164,2	8,6	9,7	10,4
516/2004	Макаронные изделия отварные	200	10,40р.	237,2	6,6	5,8	39,9
ТТК№134	Напиток шиповника	200	11,90р.	106,1	0,3	0,1	27,8
	Хлеб пшеничный	40	2,70р.	84,4	2,9	17,1	12,8
	Хлеб славянский	40	2,67р.	76,0	2,8	0,4	14,9
	Итого		140,17р.	1066,29	31,54	42,61	174,28
Комплекс (ОВЗ 128,12) 5-11 классы 2 смена							
	Обед						
ТТК№127	Огурцы свежие	75	25,60р.	9,3	0,5	0,1	2,0
ТТК2023/11/10	Тефтели куриные в соусе	90/75	51,40р.	164,2	8,6	9,7	10,4
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	7,80р.	177,9	4,9	4,3	29,9
ТТК№134	Напиток шиповника	200	11,90р.	106,1	0,3	0,1	27,8
	Хлеб пшеничный	40	2,70р.	84,4	2,9	17,1	12,8
	Хлеб славянский	40	2,87р.	76,0	2,8	0,4	14,9
	Полдник						
	Напиток Вкусника	200	21,00р.	0,0	0,0	21,00	84,0
ТТК№169	Язычки слоеные	50	16,90р.	264,0	4,0	13,6	33,0
	Итого		140,17р.	881,85	23,98	66,25	214,83

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова

Согласовано _____

Утверждаю _____



МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ № 51

5 апреля 2024 год

неделя: вторая

день недели: пятница

сезон: зимний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	Завтрак						
43/2004шк	Салат из белокочанной капусты	60	9,70р.	53,6	0,9	3,0	6,4
ТТК№30/2018	Плов из птицы	250	67,10р.	463,3	18,6	17,4	59,1
685/2004шк	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого	540	81,70р.	633,2	21,8	20,6	92,1
	Обед						
ТТК№127	Огурец свежий	100	34,20р.	15,5	0,8	0,1	3,4
110/2004шк	Борщ с капустой и картофелем с мясом (со сметаной)	250/12,5/1	29,50р.	127,9	4,8	9,4	14,1
ТТК2023/11/10	Тефтели куриные в соусе	60/50	34,30р.	164,2	8,6	9,7	10,4
516/2004шк	Каша гречневая вязкая	200	9,80р.	237,2	6,6	5,8	39,9
ТТК№134	Напиток шиповника	200	11,90р.	106,1	0,3	0,1	27,8
	Хлеб славянский	40	2,70р.	76,0	2,8	0,4	14,9
	Хлеб пшеничный	40	2,70р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Итого	962,5	125,10р.	817,2	27,1	27,8	127,5

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова