

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю

ИП Дунаева Елена Евгеньевна

**МЕНИЮ**

по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся
на 6 ноября 2024 года

неделя: первая

день недели: среда

сезон: осенний

возраст: 1-4 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Завтрак (75,00)							
394/2004	Тефтели рыбные с соусом	50/30	38,90р.	121,1	8,7	8,7	7,8
520/2004	Пюре картофельное	200	23,20р.	190,4	4,2	6,2	28,2
156/2008	Напиток лимонный	200	8,90р.	87,7	0,1	0,0	22,1
	Хлеб славянский	20	1,60р.	38,0	1,4	0,2	7,4
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого	525	75,00р.	500,5	16,4	15,3	78,3
Обед (112,50)							
ТТК№128	Помидоры свежие	60	11,80р.	14,3	0,6	0,1	2,8
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с мясом (со сметаной)	250/12,5/10	29,30р.	127,9	4,8	6,4	14,1
462/2004	Тефтели	60/50	45,30р.	184,2	8,1	12,4	10,4
330/2004	Бобовые отварные	150	10,90р.	254,0	10,9	1,4	38,4
ТТК№2023/10/29	Компот из вишни	200	11,20р.	76,4	0,1	0,0	19,9
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	20	1,60р.	38,0	1,4	0,2	7,4
	Итого	827,50	112,50р.	758,0	27,9	20,7	105,8
Комплекс (ОВЗ 133,44) 1 смена							
Завтрак							
510/2004	Каша манная молочная с маслом	200/5	22,30р.	322,13	7,81	11,57	47,58
156/2008	Напиток лимонный	200	8,90р.	87,7	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,27	2,14	0,24	12,80
Обед							
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с мясом (со сметаной)	250/12,5/10	29,30р.	127,9	4,8	6,4	14,1
462/2004	Тефтели	60/50	45,30р.	184,2	8,1	12,4	10,4
330/2004	Бобовые отварные	150	10,90р.	254,0	10,9	1,4	38,4
ТТК№2023/10/29	Компот из вишни	200	11,20р.	76,4	0,1	0,0	19,9
	Хлеб славянский	40	1,00р.	76,0	2,8	0,4	14,8
	Хлеб пшеничный	30	2,14р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		133,44р.	1254,84	38,79	32,55	192,85
Комплекс (ОВЗ 133,44) 2 смена							
Обед							
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с мясом (со сметаной)	250/12,5/10	29,30р.	127,9	4,8	6,4	14,1
462/2004	Тефтели	60/50	45,30р.	184,2	8,1	12,4	10,4
330/2004	Бобовые отварные	150	10,90р.	254,0	10,9	1,4	38,4
ТТК№2023/10/29	Компот из вишни	200	11,20р.	76,4	0,1	0,0	19,9
	Хлеб славянский	40	2,44р.	76,0	2,8	0,4	14,8
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Полдник							
156/2008	Напиток лимонный	200	8,90р.	87,7	0,1	0,0	22,1
ТТК№305	Яблоки	120	23,00р.	44,45	0,38	0,35	10,56
	Итого		133,44р.	913,89	29,22	21,09	143,03

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор:

Р.И.Муллахметова

Согласовано _____
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю _____
ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51 на бесплатное питание учащихся
на 6 ноября 2024 года

неделя: вторая
день недели: среда
сезон: осенний
возраст: 5-11 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Комплекс (75,00) многодетные, малообеспеченные, тжс							
462/2004	Тефтели	60/50	45,30р.	184,2	8,1	12,4	10,4
330/2004	Бобовые отварные	200	14,50р.	254,0	10,9	1,4	38,4
ТТК№2023/10/29	Компот из вишни	200	11,20р.	76,4	0,0	0,0	19,9
	Хлеб пшеничный	40	4,00р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Итого		75,00р.	598,9	21,8	14,1	85,8
Комплекс (ОВЗ 146,00) 1 смена							
Завтрак							
510/2004	Каша манная молочная с маслом	200/5	22,30р.	322,1	7,8	11,6	47,6
ТТК№97	Сыр порциями	15	11,80р.	47,3	3,7	3,5	0,0
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,0	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
Обед							
ТТК№128	Помидоры свежие	72	14,20р.	14,3	0,6	0,1	2,8
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с мясом (со сметаной)	250/12,5/10	29,30р.	127,9	4,8	6,4	14,1
462/2004	Тефтели	60/50	45,30р.	184,2	8,1	12,4	10,4
330/2004	Бобовые отварные	150	10,90р.	254,0	10,9	1,4	38,4
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	20	1,60р.	38,0	1,4	0,2	7,4
	Итого		146,00р.	1220,4	41,9	36,1	173,8
Комплекс (ОВЗ 146,00) 2 смена							
Обед							
ТТК№128	Помидоры свежие	60	14,20р.	14,3	0,6	0,1	2,8
110/2004	Борщ с капустой и картофелем с мясом (со сметаной)	250/12,5/10	28,30р.	127,9	4,8	6,4	14,1
462/2004	Тефтели	60/50	45,30р.	184,2	8,1	12,4	10,4
330/2004	Бобовые отварные	150	10,90р.	254,0	10,9	1,4	38,4
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	0,2	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	40	2,40р.	84,4	2,9	0,3	17,1
	Хлеб славянский	20	1,80р.	38,0	1,4	0,2	7,4
Полдник							
	Сок Иваныч	200	21,00р.	84,0	0,0	0,0	21,0
ТТК№305	Яблоки	100	19,20р.	44,5	0,4	0,4	10,6
	Итого		146,00р.	884,2	29,2	21,1	135,5

Заведующий производством  О.А.Кучуганова

Калькулятор:

 Р.И.Муллахметова

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.



Утверждаю
ИП Дунаева Елена Евгеньевна



МЕНЮ
по столовой МБОУ СОШ №51
на 6 ноября 2024 года

неделя: первая
день недели: среда
сезон: осенний
возраст: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	Завтрак						
394/2004	Тефтели рыбные с соусом	120	59,40р.	181,7	11,5	11,0	11,6
520/2004	Пюре картофельное	200	23,20р.	190,4	4,2	8,9	28,2
156/2004	Напиток лимонный	200	8,90р.	87,7	0,1	0,0	22,1
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Итого		93,90р.	523,1	17,9	19,4	74,8
	Обед						
ТТК№128	Помидоры свежие	100	19,60р.	14,3	0,6	0,1	2,8
110/2004	Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом (со сметаной)	250/12,5/10	29,30р.	127,9	4,8	6,4	14,1
462/2004	Тефтели с рисом в соусе	110	46,00р.	184,2	8,1	12,4	10,4
330/2004	Бобовые отварные	200	14,50р.	338,6	14,5	7,1	51,2
ТТК№2023/10/29	Компот из вишни	200	11,20р.	76,4	0,1	0,0	19,9
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	Хлеб славянский	20	1,60р.	38,0	1,4	0,2	7,4
	Итого		124,60р.	842,7	31,6	26,5	118,6

Заведующий производством
Калькулятор

О.А.Кучуганова
Р.И.Муллахметова