



## МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51  
 на 7 ноября 2024 года

неделя: первая  
 день недели: четверг  
 сезон: осенний  
 возрастная категория: 1-4 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
<b>Завтрак (75,00р)</b>							
81/2008	Фрикадельки Петушок	90	47,40р.	161,0	12,3	9,1	8,1
587/2004	Соус томатный	50	4,80р.	33,0	0,5	2,1	3,2
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	9,50р.	177,9	4,9	4,3	29,9
ТТК№2023/10/18	Напиток Витаминка	200	10,90р.	92,4	0,1	0,1	23,9
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>		<b>75,00р.</b>	<b>527,5</b>	<b>20,0</b>	<b>15,8</b>	<b>77,9</b>
<b>Обед (112,50)</b>							
17/2008	Салат из квашенной капусты	60	9,50р.	48,0	0,9	2,7	5,4
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	15,50р.	133,9	2,3	5,5	27,2
437/2004	Гуляш из говядины	100	70,40р.	210,5	14,4	15,6	3,4
302/2004	Каша вязкая гарнирная (пшенная)	150	9,40р.	184,9	3,8	5,7	28,5
68/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	3,0	0,0	13,8
	Хлеб славянский	30	2,40р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>		<b>112,50р.</b>	<b>750,7</b>	<b>28,6</b>	<b>30,1</b>	<b>102,2</b>
<b>Комплекс (ОВЗ 133,44) 1 смена 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
510/2004	Каша овсяная молочная	150	9,34р.	312,0	6,2	11,5	46,0
ТТК№2023/10/18	Напиток Витаминка	200	10,90р.	92,4	0,1	0,1	23,9
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
<b>Обед</b>							
17/2008	Салат из квашенной капусты	60	9,50р.	48,0	0,9	2,7	5,4
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	15,50р.	133,9	2,3	5,5	27,2
437/2004	Гуляш из говядины	100	70,40р.	210,5	14,4	15,6	3,4
302/2004	Каша вязкая гарнирная (пшенная)	150	9,40р.	184,9	3,8	5,7	28,5
68/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	3,0	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	3,10р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>		<b>133,44р.</b>	<b>1161,4</b>	<b>35,0</b>	<b>41,6</b>	<b>173,8</b>
<b>Комплекс (ОВЗ 133,44) 2 смена 1-4 классы</b>							
<b>Обед</b>							
17/2008	Салат из квашенной капусты	30	4,80р.	48,0	0,9	2,7	5,4
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	15,50р.	133,9	2,3	5,5	27,2
437/2004	Гуляш из говядины	100	70,40р.	210,5	14,4	15,6	3,4
302/2004	Каша вязкая гарнирная (пшенная)	150	9,40р.	184,9	3,8	5,7	28,5
68/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	3,0	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	3,44р.	63,3	2,1	0,2	12,8
<b>Полдник</b>							
	Напиток Вкусника 0,2	200	21,00р.	84,0	0,0	0,0	21,0
ТТК№25	Сдоба обыкновенная	50	6,00р.	224,7	4,9	3,9	43,6
	<b>Итого</b>		<b>133,44р.</b>	<b>1002,4</b>	<b>31,4</b>	<b>33,7</b>	<b>155,6</b>

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор

Р.И.Муллахметова

Согласовано \_\_\_\_\_  
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлев А.В.

Утверждаю \_\_\_\_\_  
ИП Дунаева Елена Евгеньевна



## МЕНЮ

по столовой МБОУ СОШ №51  
на 7 ноября 2024 года

неделя: первая

день недели: четверг

сезон: осенний

возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептов	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
<b>Комплекс для многодетных, малообеспеченных, тжс (75,00р)</b>							
437/2004	Гуляш из говядины	90	60,30р.	210,5	14,4	15,6	3,4
302/2004	Каша вязкая гарнирная (пшенная)	180	9,40р.	184,9	3,8	5,7	28,5
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	3,0	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>		<b>75,00р.</b>	<b>511,76</b>	<b>23,32</b>	<b>21,53</b>	<b>58,50</b>
<b>Комплекс (ОВЗ 146,00) 1 смена 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
510/2004	Каша овсяная молочная с маслом	180	21,10р.	312,00	6,20	11,50	45,98
ТТК№2023/10/18	Напиток Витаминка	200	10,90р.	92,4	0,1	0,1	23,9
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,27	2,14	0,24	12,80
<b>Обед</b>							
17/2008	Салат из квашенной капусты	60	9,50р.	48,0	0,9	2,7	5,4
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	15,50р.	133,9	2,3	5,5	27,2
437/2004	Гуляш из говядины	100	70,40р.	210,5	14,4	15,6	3,4
302/2004	Каша вязкая гарнирная (пшенная)	180	9,40р.	184,9	3,8	5,7	28,5
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	3,0	0,0	13,8
	Хлеб пшеничный	30	2,00р.	63,27	2,14	0,24	12,80
	Хлеб славянский	30	1,90р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	<b>Итого</b>		<b>146,00р.</b>	<b>1218,36</b>	<b>37,04</b>	<b>41,89</b>	<b>184,93</b>
<b>Комплекс (ОВЗ 146,00) 2 смена 5-11 классы</b>							
<b>Обед</b>							
17/2008	Салат из квашенной капусты	50	7,80р.	48,0	0,9	2,7	5,4
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	15,50р.	133,9	2,3	5,5	27,2
437/2004	Гуляш из говядины	100	70,40р.	210,5	14,4	15,6	3,4
302/2004	Каша вязкая гарнирная (пшенная)	180	9,40р.	184,9	3,8	5,7	28,5
	Хлеб славянский	30	2,10р.	57,0	2,1	0,3	11,2
<b>Полдник</b>							
	Напиток Вкусника 0,2	200	21,00р.	84,0	0,00	0,0	21,00
738/2004	Пирожки печеные с мясом, капустой	60	19,80р.	158,35	6,28	5,96	20,13
	<b>Итого</b>		<b>146,00р.</b>	<b>876,63</b>	<b>29,73</b>	<b>35,76</b>	<b>116,80</b>

Заведующий производством

О.А.Кучуганова

Калькулятор

Р.И.Муллахметова

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №51 Яковлнв А.В.



Утверждаю  
ИП Дунаева Елена Евгеньевна



**МЕНЮ**  
по столовой МБОУ СОШ №51  
на 7 ноября 2024 года

неделя: первая  
день недели: четверг  
сезон: осенний  
возрастная категория: 5-11 классы

№ по сборнику рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
	<b>Завтрак</b>						
81/2008	Фрикадельки Петушок	90	47,40р.	161,0	12,3	9,1	8,1
587/2004	Соус томатный	50	4,80р.	33,0	0,5	2,1	3,2
516/2004	Макаронные изделия отварные	180	11,40р.	213,4	5,9	5,2	35,9
ТТК№2023/10/18	Напиток Витаминка	200	10,90р.	92,4	0,1	0,1	23,9
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>		<b>76,90р.</b>	<b>563,1</b>	<b>21,0</b>	<b>16,6</b>	<b>84,0</b>
	<b>Обед</b>						
17/2008	Салат из квашенной капусты	100	15,40р.	48,0	0,9	2,7	5,4
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	15,50р.	133,9	2,3	5,5	27,2
437/2004	Гуляш из говядины	100	70,40р.	210,5	14,4	15,6	3,4
302/2008	Каша вязкая гарнирная (пшенная)	180	9,40р.	184,9	3,8	5,7	28,5
685/2004	Чай с сахаром	200	2,90р.	53,1	3,0	0,0	13,8
	Хлеб славянский	30	2,40р.	57,0	2,1	0,3	11,2
	Хлеб пшеничный	30	2,40р.	63,3	2,1	0,2	12,8
	<b>Итого</b>		<b>118,40р.</b>	<b>750,7</b>	<b>28,6</b>	<b>30,1</b>	<b>102,2</b>

Заведующий производством  
Калькулятор

О.А.Кучуганова  
Р.И.Муллахметова